



Vol.190  
2024年7-8月

# 文專薈



## 向世界傳遞溫暖與關愛



香港文職及專業人員總會  
Hong Kong Clerical and Professional  
Employees General Union



工聯會

新時代新工運  
撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓  
電話：23842026 傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓  
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會  
香港保險業總工會  
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會  
香港生產力促進局職工會  
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會  
教育工作者人員總會  
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會  
香港財務策劃人員總工會  
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、代報及個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P11	關愛隊篇
P13	文專動向
P15	屬會快訊
P16	財策人語
P17	教總人語
P19	工聯新知
P21	見微知博

(文章內容不代表本會立場)

## 會刊編輯工作組成員名單

主編：李敏慧

執行編輯：薛振邦

編輯：冼偉麟、崔倩齊、梁健雄、梁愛勤、  
郭秀梅、鄧廉基、蕭詠芯

(按姓氏筆劃序)

出版：香港文職及專業人員總會  
宣傳及教育委員會

## 有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作聯辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權職工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據2012年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第486章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣二樓)、電郵(info@cpegu.hk)或傳真(23853344)形式告知本會。



## 編者的話 Message

## 學習雷鋒精神 傳達愛與和諧

如今，國家的經濟發展突飛猛進，使得物質主義逐漸盛行，人們的價值觀在外來思潮與金錢至上的薰陶及利誘下，搖擺不定，甚至於傾斜而坍塌。加上，城市的生活節奏之急促，工作環境的競爭之激烈，亦令人與人之間的距離和關係越加疏遠而冷漠，因而人們的善良特質變得寶貴而難得。

中國共產黨中央委員會宣傳部便曾舉行過「踐行雷鋒精神」新聞發佈會，希望人們能夠通過深入學習「雷鋒精神」，以樹立鮮明的道德標尺，禮敬高尚道德，並且貶斥失德現象。事實上，中國自古以來便是禮儀之邦，古人崇尚樂善好施、助人為樂，這些最為樸素的核心價值，應當作為人們最為重要的信念和精神。

因此，在經濟發展迅速的同時，我們需要強調「雷鋒精神」，這是極具積極的時代意義。然而，鼓勵及傳達身邊的「好人好事」，將有助於社會的和諧發展，諸如一抹淡淡的微笑、一句激勵的話語、一個細心的舉動，都能夠讓一個人感受到無盡的愉快與善意，使之以同樣的方式去關愛他人，促使社會步向正面而良性的循環。

故今期的《文專薈》將以「向世界傳遞溫暖與關愛」為主題，透過不同角度去觀察身邊和日常的善舉，及分享以往所參與和接觸的工會關愛活動及資訊，為會友大眾的生活帶來希望與正向的力量，同時，亦能夠藉此機會宣揚工會在社會及福利工作上所取得的成果，令會員更加掌握會情，進而向社會各界傳遞愛的意義與價值。

## 2024 年代報課程日期

工聯會進修中心每季開設的課程超過1,000個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報課程的日期：

### 2024年代報課程日期

春季課程	
代報日期	10月21日-11月2日
會員報名日期	11月10日
公開報名日期	11月11日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00  
星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓  
(科學館對面)

香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請致電：2384 2026 (尖沙咀)、2541 4898 (中環)



# 熱烈恭賀 香港回歸祖國27周年



香港文職及專業人員總會  
Hong Kong Clerical and Professional  
Employees General Union

全敬賀



李敏慧

香港文職及專業人員總會  
宣傳及教育委員會 主任

副會長



## 做好人，行好事

說起「好人好事」，筆者總會想起學生時代不時收到老師分享的慈善團體籌款廣告，那時候筆者身邊絕大部分同學及其家長並不熱衷於捐款行善，其中聽得最多的理由包括「捐款不過是有錢人的玩意，與我們小老百姓無關」，以及「誰又能保證我們捐出的款項最終能夠造福受助人呢？也許大部分善款最終僅成為慈善團體的日常營運經費而已」。實際上，行善不應局限於捐款一種形式，筆者現分享三個真實個案，旨在說明我們尋常百姓即使不花一分錢亦能為社會發揮正面作用。

### 個案一、 替被無理乘客誣陷的巴士司機出頭的阿姨

筆者早年與一位相熟的阿姨乘搭巴士期間曾目睹感人一幕，正當司機準備關上車門前往下個目的地之際，忽然被一疾步而來

的年輕女子攔下，該女子上車後並無付款，而是特別要求司機多等一會才開車，原因是她住在車站旁邊大廈的妹妹還沒下樓。鑒於巴士公司對司機在每個車站停留的時間有嚴格規定，故本來已準備駛離車站的司機婉拒了該女子的要求。哪知該女子隨即大發雷霆，先是以粗言穢語辱罵司機，接著又以手機拍下「車長名牌」並下車，臨走前更揚言要向巴士公司投訴該司機，全車乘客為之側目。就在該女子離開後，與筆者同行並目睹全過程的阿姨向司機遞上寫有自己姓名及聯絡電話的紙條，讓他不用擔心，並承諾願意替他擔任證人。後來筆者亦從阿姨那裡得悉該無賴乘客對司機的投訴因她出面作證而不予成立，成功保住了司機的飯碗。



# 普通市民絕對做得到！

## 個案二、

### 透過表揚協助飲食業工友逃過失業厄運的親戚

在新冠疫情爆發初期，筆者某親戚得悉其長期光顧的連鎖餐廳因租約期滿而即將結業，員工面臨被遣散的困境。有感該餐廳員工多年來待客以誠、工作認真，為表達對他們之肯定，親戚遂於結業前兩周致函該餐廳所屬集團的最高負責人，以表揚餐廳的全體員工。出乎意料之外，親戚於結業前夕作最後光顧時獲餐廳經理告知，多虧那封表揚信，大多數員工均獲安排到集團其他分店工作。值得注意的是，這位親戚並非什麼權貴，只是一個普通家庭主婦，正是因為她心存善念，最後成功協助該批受影響的飲食業工友逃過失業的厄運。

## 個案三、

### 長期扎根文專一線助後輩自我實現的義工前輩

作為文專龐大義工隊伍的一員，筆者一直喜歡聆聽不同義工分享其心路歷程，其中一位在文專轄下各個委員會均有服務經驗的資深前輩表示，過去二十多年的義

工生涯曾目睹不少新加入的義工因自覺無法在其所屬義工小組作出貢獻而萌生退出義工行列的想法。幸好在該前輩的循循善誘下，為數不少本來缺乏清晰定位的新義工得以逐步培養個人興趣和發掘自身優勢，最後透過崗位調動成功一展所長，除了得以在擅長的領域服務文專和建立自信，部分義工後來更有幸成為文專的骨幹。該前輩強調，要壯大文專的義工團隊，除了需鼓勵有潛質的普通會員登記成為義工，了解既有義工之需要以助他們透過參與及策劃文專不同平台所舉辦的活動自我實現更屬重中之重。儘管已自職場退休，但該前輩在未來仍會繼續發揮餘熱，致力為工會培養更多有志服務社群的優秀後輩。

上述事例充分說明，做好人和行好事並不意味著必須財雄勢大或位高權重，平頭百姓在關鍵時刻亦能發揮作用，甚至將不可能變成可能。因此，作為普通市民，我們無需小覷自己的潛力，面對日趨複雜的社會形勢，願大家堅持正念、互助互愛，在能力範圍內盡力協助社會上比自己更有需要的群體。



# 承傳

## 工會關愛精神

林冠良

很多工會在中國傳統節日去舉辦一些活動關心會員、去探訪會員時按節日習俗帶些月餅、糰子或者以大眾化價錢辦些蛇宴、齋宴與會眾同樂、準備些少福利給會員，但曾幾何時被別有用心的政黨冷嘲熱諷為以「蛇齋餅糰」去討好選民，殊不知一些基層家庭是透過這些小小心意感受到社會的關愛和人間有情。所以工會職員和義工們無怨無悔地頂著這些貧嘴惡舌，仍然去堅持服務有需要的街坊和會員，是憑著一份誠意、一顆初心，是一脈傳承的關愛精神。



工聯會進修中心的各種課程很受會員和大眾歡迎，進修中心前身是由一些熱心義工利用工餘時間教工友寫自己的名字和簡單的認字的識字班開始，現在已成為全港最大持續培訓機構之一。工聯會現在已經有專科診所，而服務市民多年的醫所是源於 50 年代社會缺乏醫療服務而開辦給工友家屬和女性工友的留產所發展過來。義務工作給社會傳承互助精神，給受助者則是在困難時的及時幫助、溫暖和關愛。

在香港都聽過大家說因為都市化的人際疏離和功利主義之下令人冷漠，又或者是人們將目光過於集中於宏大的事物，而忽視了身邊那些微小卻溫暖人心的善舉。然而，正是這些看似微不足道的善意之花，才構築起人性美好的風景，滋養著這片生機勃發的人間天地。

有人提出人們應該追求最大多數人的最大幸福，令大多數人得益當然是理想，然而每一個人都不應被忽略。即使一個善行看起來微不足道，可能只得一名受

助者，但只要協助他脫離苦困，在合情、合理、合法下能給他帶來一些幸福感、獲得感和益處，就是值得去做的，因為每個人都該被尊重和重視。如果大家能夠放慢腳步，仔細觀察身邊的點點滴滴，就會發現生命中處處充滿著溫暖與關愛。

每個人都有能力去影響身邊的人，用自己的行動和態度去傳遞正能量。即使是簡單的微笑或是一聲問候，也足以溫暖他人的心。在新時代新工運下，生產關係、勞動形式和各持份者期望會變，但文專總會傳承工聯會的精神、維護勞工權益、服務會員和就社會公義發聲出力的精神不變。然而單憑工會的力量並不足夠，文專總會需要一眾會員、義工的參與貢獻，讓大家一起與工會同行，將這份溫暖與關愛的傳承繼續排除困難阻力，化成熾熱的光芒，照亮每個有需要的人的生活。

# 雷鋒精神在新時代下的 實踐與啟示

吳鑽好

雷鋒精神作為學習的榜樣，包括「學習雷鋒好榜樣，忠於革命忠於黨」等宣傳歌曲，似乎都是父母傳承的教育理念。這種精神體現在日常生活中主動幫助他人、勤儉節約，發揚了「我為人人，人人為我」的社會主義精神，被稱為「雷鋒精神」。學習雷鋒不僅僅是學他的某一兩件事跡或某一方面的優點，而是要學他的思想、作風和品德，貫徹他一切從民眾利益出發，為民眾服務的精神。這種精神樹立了堅定的理想、道德和情操，並融入「三好」活動之中。

狹義而言，雷鋒精神是對他的言行和事跡所表現出的思想、道德觀念和崇高品質的理論；廣義而言，這種精神已升華為以雷鋒命名的崇高品格，並在實踐中不斷豐富和發展，成為人們敬仰和追求的精神文化。那個年代是國民經濟和社會發展極端困頓、集體主義價值觀被強烈推崇的時代，人的思想觀念非常單純，利益需求非常趨同。正是這樣的時代，孕育出了以「心裡裝着捨己為人」的核心理念支撐的精神。

雷鋒的艱苦樸素作風，雖然是在當時經濟不發達、國力貧窮、物質匱乏的大環境下形成的，但對今天來說仍有深刻的教育和指導意義。隨著生產力水平的不斷提高，社會財富的不斷增長，物質生活的不斷豐富，我們鼓勵科學合理的消費，對人們求富愛美的需求不再簡單否定，也不再套用過去那種「新三年，舊三年，縫縫補補又三年」的消費觀念，但這與艱苦奮鬥的精神並不矛盾。今天我們提倡艱苦奮鬥，反對濫用資源、鋪張浪費的奢侈之風，尤其要反對憑借手中權力揮霍國家資源的腐敗之風。在全社會倡導富國富民的科技創業、產業創業和服務創業等新時代的創新精神，形成積極進取、奮發圖強的良好社會氛圍。

雷鋒精神體現了一種「向善」的價值追求，發揚「匹夫有責」的愛國精神。從解放前的一無所有到解放後的新時代社會，形成了一心向著國家的堅定信念。這種精

神主要表現在對民眾樸素的階級情感、愛憎分明的立場、先人後己的集體觀念和不計較個人得失的大公無私精神。這種精神「做好事不留名，捨己為人不求回報，互助合作不計報酬」的「吃虧」精神，正是當前和諧社會結構的「親和劑」，對社會形成彼此合作互維的新型人際關係和良好道德時尚能起到良好的示範和引導作用。

當然，現代社會中每個人不想「吃虧」，「損己利他」的做法不符合時下人的正當利益需求，一般人難以做到，因而難以在大眾中普遍推廣。新時代我們應以理性的態度，更加人性的角度重新詮釋合作精神。「你快樂，所以我快樂」。

從當時特定的歷史背景看，這種精神不可避免地抹上了政治色彩，全心全意為民眾服務的對象也僅局限於階級範圍。在市場經濟條件下，服務的實質沒有改變，但在新的時代裡，今天我們所倡導的奉獻精神，是超越階級、國界和種族的。換言之，面對全人類的大愛精神。在我們的生活中隨處可見的志願者活動，生動反映了這種大愛精神，是新時代學習雷鋒精神的延伸和拓展。「奉獻、友愛、互助、進步」的志願者精神，正是新時期雷鋒精神的核心，是這種精神的時代性和先進性的具體體現。

助人為快樂之本，這種舉手之勞的動作是我們力所能及的。例如，在巴士上讓座、在斑馬線扶長者過馬路。這樣的集體意識，只要我們關注身邊的人和事，就不難做到。隨著時代的變遷和進步，雷鋒精神的基本內涵沒有變，但也具有了時代的氣息。以下三個方面仍然需要弘揚：一是熱愛國家，熱愛社會的崇高理想和堅定信念；二是日行一善，鄰舍互助，以幫助他人為己任的精神，為繁榮發展貢獻自己的智慧和力量；三是敬業樂業，盡忠職守。



# 微末之處 愛滿人間

陳焯楠

香港公益事業的發達，向來為舉世公認。舊有東華三院和保良局扶危濟困，今有燦若繁星的慈善信託和義工團體深入基層。從每週六賣旗日的盛況，便可知支持公益已在香港蔚然成風，香江上下從來不缺少溫暖與愛的傳遞。當然，這些都是舉其大端而言。參與團體的有組織活動，親身投身慈善事業，固然是將愛灑滿人間的義舉。但是，除了這些明顯的行動之外，在易被忽視的細微之處，在匆匆而過的生活點滴，卻也處處見真情。

身邊的愛俯拾即是，難以窮舉。說道令筆者最感動的，倒不是雪中送炭，而是善意的陪伴。升斗市民，奔波辛勞，難免有失意之時。生意不順、前途未卜、情感壓力……這已經足夠難捱，如果再加上天公不作美，落魄之人在滂沱暴雨中，無傘遮頭，蹣跚前行，這是人人都曾經歷，卻很少被人關心的日常苦況。然而，筆者畢生難忘的是在那心情跌入谷底之時，有朋友偶遇，為我撐開一把傘，兩人並肩走在雨中的長巷，無聲勝有聲。沒有噓寒問暖，沒有強言安慰，一個眼神、一個動作、一路陪伴，那短短的幾百米，在我當時已濕透的心底投射下溫暖明亮的陽光。不需要任何言語，陪伴是最長情的告白。得友人如此，夫復何求。

陪伴是令人難忘的愛，因為它平凡卻長久。其實，還有一種大愛如影隨形，人們卻司空見慣，往往忽視，那就是在各自崗位上默默奉獻的平凡勞動者。正所謂「從來就沒有救世主，也不靠神仙皇帝。要創造人類的幸福，全靠我們自己」。地盤上揮汗如雨的工人、商場裡笑臉迎客的店家、道路上鐵流滾滾的貨車司機，以及寫字樓裡開 OT 的白領文員……他們平凡，卻並不平庸；他們辛苦，卻並不卑微。他們都是懷著各自對生活的熱愛，對社會的溫情，通過各自崗位上的點滴奉獻，造就

了東方之珠的繁榮。

筆者曾經探訪過一個「留守家庭」，男主人做地盤，女主人上夜班，只留下一堆小姐弟相依為命。有人問他們還有哪裡需要幫助，他們擺擺手說：「不需要。爸爸、媽媽和我們都在守住自己的崗位。」，可見這是一個雖然深處逆境卻仍然堅持熱愛生活的家庭。這樣可敬可愛的家庭，我們的社會應該給予他們恰當的關懷，用加倍的愛與溫暖回報他們高尚的精神。

勞動者熱愛人生，造福社會，已達到大愛境界。而這世上偏偏還有一些人，不滿足於個體的成就，偏要做那毫不利己，專門利人之事。孟子所說的「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」並非大話，而是從古至今就史不絕書的美談。就本港而言，前有非典，後有新冠，兩次疫情期間，前赴後繼在一線救死扶傷的醫護人員，捨生忘死守護市民健康，香港不會忘記、歷史不會忘記。近日在江蘇省蘇州市保護婦孺，力鬥歹徒，壯烈犧牲的胡友平女士，已被當地政府追授為見義勇為模範，其大愛無私，浩氣長存，必當被歷史和人民銘記。

以上種種，感人至深。愛與溫暖的傳承是一種精神、一種力量、一種行動。只要我們心懷坦蕩，熱愛生活，進而推己及人，這樣就算並未每日大張旗鼓做公益，也必然能將這人間至真至純的愛與溫暖傳遍天下。



網上資料圖片

# 光陰似箭 愛心不減—— 淺談我的義工歷程

許詩禮

筆者未進職場前，曾參與不少義務工作——賣旗籌款、校慶日導賞員、帶院舍的小孩出外遊玩、到老人院探訪長者等。雖然事隔多年，但仍然印象深刻，回憶年輕時有足夠的時間和體力行善，更是感慨光陰似箭，自己日漸年華老去。

進了職場後，筆者甚少參與義務工作。但最深刻的是參與包裝抗新冠肺炎的防疫禮包工作：禮包內有口罩之類，雖然包裝工作繁重，但很有意義，亦感到自己很渺小，甚麼也做不到。只能盡自己本份做好檢測、配戴口罩、使用隔離設施（真的很不錯，三餐吃得飽飽的（還有素葷、宗教餐選擇），床鋪舒適。在此要感謝各人員的照顧。當然，工會也送了防疫禮包給我和家人，可惜，筆者全吃不了蓮花清瘟、金花清感粒（參加工會比賽得的）和藿香正氣散，一吃即吐。

今年年初，在友人介紹下，參加了一個到榕樹凹淨灘的活動。榕樹凹位處沙頭角，很接近深圳，要乘船去的；途經地質公園沉積岩區，風景很是優美，沙灘尚算清潔。但，淨灘時（一小時左右），全團 30 人左右，已拾到差不多十大包垃圾，甚麼打火機、膠樽、塑料廢物（如漁具、車軌等）都有。據主辦方說，這個沙灘已算是清潔。然，大家淨灘後，都餓得肚子咕咕叫。當日，村長和村民給我們在露天煮私房菜——南瓜排骨、胡椒

（龍躉？）魚湯、焯白菜。用料簡單，但用柴火來煮的，配上白飯，格外好吃。村長和村民還接受傳媒訪問，說希望復興這個村子。我也希望這個村子能像西貢鹽田梓這樣發展，成為一個方便遊人和居民到達的地方。

筆者現時每星期六、日都參加工會的課程，課程中，大部分導師對學員很好，悉心教導。同學們也很好，令我感到在校園時感受不到的溫暖和關懷。例如：上普拉提課時，敦老師溫和地指導我們，並矯正我們的姿勢；踏板班時，陳老師會依各學員的情況，調整課程內容，令學員投入課堂。還有太極班的同學，得知我身體抱恙，便加以慰問。

當然我更感謝在職場對我的多加忍耐的上級和同事及下屬。筆者不太聰明，有時會出錯。上級和同事都會指出我的錯處，我立即改正。下屬也會提醒我。筆者也曾遇到職場欺凌，被不友善的上級經常挑剔苦待，差點要辭職，幸而我一位高級的主管，把我調職，我才不再被欺凌虐待。現在，待我友善的主管又調職了，但願新主管不是難相處的人吧。

俗語說：「施比受更有福」，但，筆者認為在能力許可下關心社會，如：買/賣旗籌款、參加義務工作和捐血等，這些都可向世界傳遞愛和關懷，而且更可取。



網上資料圖片



網上資料圖片

# 向世界傳遞溫暖與關愛的同時， 如何解決「假使世界原來不像你預期」？

李靄琳

教育之道，豈日易乎？倘若世界原來並非如己願，教育工作者無疑將面臨更嚴峻的挑戰。現實中，除了須傳授知識技能之外，他們更肩負著引導學子建立正確價值觀和優良品德操守的重任。然而，學生們往往身心交瘁，承受著來自家庭、同儕、學業等各方面的沉重壓力。令人痛心的是，部分學童因無法承受巨大心理負擔，甚至做出了一些極端行為。面對如此艱難處境，我們絕不能就此放棄或失去希望。

反之，我們更應以寬厚溫暖的包容之心，細心呵護每一位學子，協助他們健康成長。秉持以學生為本的理念，用愛心和同理心去傾聽學生的心聲，全面關注他們的身心需求。除了傳統學科外，生命教育更是學校課程不可或缺的一環，能夠培養學生對生命的尊重、珍惜和熱愛，建立正確的人生觀和價值觀，學會面對挫折和逆境，提升心理素質。

香港多所學校已在這方面做出了卓越的探索和努力，為我們樹立了優秀的榜樣。當中包括香港聖公會李兆強小學，該校一直致力於營造一個充滿關愛與支持的學習環境，讓學生愛上學、敬重老師、熱愛母校。世界各地已將心理健康教育看作學生事務的重要組成部分。現任第十四屆全國政協副主席，中國民主促進會中央委員會常務副主席朱永新曾經這樣說過：「幸福比成功更重要，成人比成才更重要。」世界各地越來越多學校開設生命教育課程，例如國內李明忠學校成立心理健康教育委員會管理全校心理健康教育的工作。美國佛羅里達大學則提供多元化的心理健康服務，並設立了網絡治療輔助，隨時為有需要的師生伸出援手。這些良好範例印證，只要用愛心滋養學子，不僅能促進他們在品德修養和心理健康等方面的全面發展，更能助力他們日後成為富有愛心、負有社會責任感的優秀公民。

因此，即便外在環境嚴峻，只要我們懷著一顆充滿關愛的心，細心體貼學生的所需所求，透過生命教育的推動，定能扭轉負面境況，為他們照亮希望的燭火。我們教育工作者更應竭盡全力，為學生打造一個溫暖如家的校園環境，讓他們在獲得堅實的學術根基時，也能培

養出豐厚的情操修養。

在課堂之上，我們應鼓勵學生暢所欲言，表達自己的想法和感受，並給予關注和積極的肯定，激發他們對學習的熱誠和自信心。課餘時間，我們更應通過定期家訪、設立師生交流會，或舉辦戶外活動營等多元形式，與學生建立親密的聯繫，以體貼入微的方式去了解他們的所思所想、所需所求，成為他們可以信賴和傾訴的知心好友。

唯有在充滿關愛與理解的環境中，學子們方能獲得全方位的滋養，發揮出最大的潛能，勇敢面對人生的種種挑戰，活出積極向上、對社會有貢獻的精彩人生。因此，讓我們並肩同行，用愛心和同理心去溫暖每一位在人生路上摸索前行的學子；讓我們用包容和關注去照亮他們的心靈，為教育的大業發出熠熠生輝的光芒。

而要實現這一目標，家校合作是不可或缺的一環。學校和家長應建立良好的溝通機制，加強家長對心理健康的認知，完善校園心理輔導體系，共同為學生創造一個關愛、包容的成長環境。同時，也要重視隱私保護，構建良好的社會支持網絡，讓學生在校內外都能獲得全方位的關注與幫助。只有家校社會通力合作，給予學生全方位的關愛和支持，他們才能健康快樂地成長，綻放出理想的人生希望之花。





▲黃遠康先生(左二)積極參與西貢區的家訪工作

◀黃遠康先生作為西貢區的關愛隊成員，走入屋苑進行垃圾徵費計劃講座

## 積極加入關愛隊 建設美好社區

黃遠康

完善地區治理是現屆政府的重要工作之一。為了達成目標，特區政府除了在去年修訂區議會選舉方式，以及優化三會在地區工作的功能之外，亦都陸續在全港十八區成立關愛隊，為區內有需要的居民提供服務，讓更多有志之士可以從不同渠道中為市民效力。

由於各個小區區情不同，例如有些區域主要服務公屋居民、部分區域則可能以鄉郊群眾作為服務對象，因此各支關愛隊的服務內容都不盡相同，而是著重與當區實際情況結合。例如對於貧窮人口較多的社區，當區關愛隊可能就會提供更多免費服務，例如剪髮、陪診、簡單家居維修等；相反，經濟條件相對穩定的社區，當區關愛隊較為注重舉辦活動，加強居民對社區的凝聚力。可是，不論社區條件如何，各支關愛隊都要遵守由民政事務總署領導的原則，遇有突發情況例如天災時應該在安全情況下巡視社區及協助居民應付生活需求（如缺糧、斷電等），並向相關部門報告及尋求跟進。

雖然各支關愛隊由一間非政府團體入標及運作，而每隊都已經有固定的成員，不過市民仍然可以身體力行加入關愛隊成為義工，一同宏揚關愛社區和弱勢社群的

精神。例如擁有法律資格的朋友，可以協助提供免費法律諮詢的服務；有教學經驗的人士，可以考慮與關愛隊合作舉辦功課輔導班；有水電工程牌照的師傅，可以提供基本維修服務等。即使沒有專業技能的人士，也可以付出時間和精力，與關愛隊成員一同在社區內進行探訪活動，關懷長者、傷健人士、新來港人士及少數族裔等，了解他們的需要並提供協助，甚或轉交相應部門例如社會福利署、勞工處等處理。

筆者作為西貢區的關愛隊成員，在過去半年亦積極參與各項工作，包括每月不定期為區內居民舉辦身體檢查服務、協助宣傳全民國家安全教育日、走入屋苑進行垃圾徵費計劃講座、在颱風或黑雨期間到臨時庇護中心站崗等，不但令有需要的居民有所得益，更加可以拓闊社區人脈，享受幫助他人、貢獻社會帶來的滿足感，有助建立更加友善、正面的社區環境。

香港是一個人口稠密的城市，社會存在各式各樣需要支援的人士，希望大家都本著關愛的精神，積極聯繫你所屬居住範圍的關愛隊，並嘗試參與義工工作，一同關心及照顧區內有困難的市民。

# 關愛隊傳遞溫暖與關懷

林伯強

香港於 2021 年 1 月爆發新冠疫情，直至 2023 年 5 月，累積確診個案達 290 萬，而死亡個案達到 13000 多宗。疫情期間，政府採取多項防疫措施，例如免費接種新冠疫苗、疫苗通行證、強制核酸檢測、社交距離措施、限聚令、口罩令、隔離令等等。這些措施一方面防止病毒散播，但另一方面也阻隔了市民的正常社交。部分市民被迫停課、居家工作，以及居家隔离，在毫無準備之下，斷絕了所有實體社交與生活物資供應。

面對以上困難，中產和年輕一輩能透過資訊科技來解決生活問題，例如學生可以進行網上實時課堂、青年勞工能透過互聯網居家工作、年輕主婦能利用網購獲得食物與日用品等等，而病患也能透過視像求診而獲得醫治。但是，在數碼鴻溝之下，一些孤苦無依的弱勢社群未能突破重重障礙，被迫困在家中，好像獨自活在孤島，求助無門。他們缺糧、缺藥、缺乏關愛，要獨自一人面對無情的病毒，甚至死亡。正因如此，雖然新冠疫症的平均死亡率只有 0.46%，但 60 歲或以上長者的死亡率卻高達 95%。

正當香港面對新冠疫情衝擊的時候，中國內地自從 2019 年武漢爆發新冠疫症後，便很快控制了疫情，病毒在可控的情況下逐漸減退。在疫情期間，內地居民也遇到香港市民同樣的困難，但弱勢社群卻獲得充足的照料，沒有出現香港的高死亡率，而整個疫情期間也只死了 4600 多人。

疫情過後，人們檢討兩地抗疫成效差別，發現內地抗疫成功其中一個原因是政府基層公務員組織「街道辦」。它是中國內地的市轄區和不設區的市人民政府所派出的機關，其轄區稱為街道，行政區劃上屬鄉級行政區，負責管轄區內所有民生事務。在疫情期間，街道辦總動員出擊，為區內居民提供各種生活所需，包括食物、藥物、日常品等等，讓居民足不出

戶，便能接通外界，得到合適的支援。

有見及此，香港政府參考了內地做法，在完善地區治理的大方向之下，於 2022 年《施政報告》宣佈在 18 區成立「地區服務及關愛隊伍」，簡稱「關愛隊」。政府成立「關愛隊」之目的，是凝聚社區資源和力量，支援政府地區工作和加強地區網絡。「關愛隊」會推展關愛活動，例如探訪有需要人士；亦會協助處理突發和緊急事故。「關愛隊」亦可協助政府傳遞信息，並向政府報告市民的意見。

隨着 2023 年 12 月區議會選舉，各個區議會完成換屆，履行《基本法》第 97 條賦予區議會的職責：「香港特別行政區可設立非政權性的區域組織，接受香港特別行政區政府就有關地區管理和其他事務的諮詢，或負責提供文化、康樂、環境衛生等服務。」區議會屬下的各區關愛隊也開始發揮其功能，例如探訪有需要人士，給予弱勢社群各種支援。

筆者作為關愛隊成員，曾於本年 4 月探訪深水埗區內劏房戶，為居民送上禮物包，以及跟住戶傾談。例如，有一名住在破舊唐樓的婆婆，長年受到樓上冷氣機滴水困擾，於是在裝修工人的建議下加建了簷蓬，以防樓上滴水。豈料這個簷蓬屬於僭建物，被屋宇署下令清拆，並向涉事婆婆發出法庭傳令，使婆婆感到極到困擾。當筆者聽到婆婆的求助後，便轉達給該區的區議員，獲得相關人士幫助並解決困難，除去婆婆心中疑慮。

因此，特區政府要做到良政善治，一面要積極落實「一國兩制」之外，還需要從社區基層着力，透過區議會和關愛隊來滿足市民生活訴求，讓市民安居樂業，加強獲得感與幸福感。



▲林伯強參與深水埗區關愛隊義工培訓及探訪劏房活動



# 文專系統會務交流活動

香港工會聯合會（工聯會）於本年 5 月成功召開第 39 屆會員代表大會及後順利召開第一次常務理事會選舉產生出新一屆負責人。為能讓各系統工會更深入掌握工聯會未來發展方向，第 39 屆會長吳秋北先生和副會長兼秘書長馬光如女士於 6 月 26 日與文專系統各工會一眾理幹事及秘書處同事就工會會務發展進行交流。

吳秋北會長在分享中提到新一屆工聯會將積極落實在代表大會上提出的六項發展規劃，包括：（一）勇擔愛國工運新使命，加強思想政治引領；（二）擴大深化團結會員，推進會務發展增量提質；（三）完善勞工政策，促進高質量的充分就業；（四）提升論政水平，加強參政議政，夯實地區工作；（五）把握融合發展優勢，加強職業培訓，深化大灣區服務；（六）提升自身水平，加強工會組織建設。



吳秋北會長在分享中提到新一屆工聯會將積極落實在代表大會上提出的六項發展規劃

他強調，工聯會將繼續抓住歷史主動和機遇，團結各界，建言獻策，共同實現香港由治及興，為國家高質量發展貢獻新時代香港工運力量；大力弘揚勞動精神、彰顯勞動價值，激發勞動熱情，動員廣大群眾共建繁榮香港，共榮民族復興，共享發展成果，共贏美好未來！

馬光如副會長分享了由治及興的新時代下，工會角色和作用，以及開展會務發展工作的注意事項，當中包括提高政治站位、提高工聯集團意識和創新維權方式等。她表示，期望各工會理幹事能夠共同勇擔新使命，積極推進新時代愛國工運高質量發展。

文專總會監事長郭偉強立法會議員更分享了如何有效地結合議會及工會權益工作。他表示，維護勞工權益和解決社會民生問題是工聯會和文專系統一直以來的核心要務，工聯會今屆將在「機會」、「保障」和「兜底」三大方面加強發力，與我們工會共同做好業界調研及政策倡議工作，及時向政府反應業界意見，完善勞工政策、改善就業質素、發掘和釋放更多潛在勞動力等，以高質量充分就業推動香港經濟高質量發展，致力讓打工仔和市民有更多的獲得感、幸福感和安全感。

文專總會會長林冠良先生感謝文專系統屬下各工會單位負責人、理幹事、義工及秘書處團隊一直以來對推動工會會務作出的不懈努力和無私奉獻。他期望，在新一屆工聯會領導班子及理事會領導和指引下，未來文專系統各工會既要堅守初心，也要與時俱進，以新思維新理念建言獻策，落實「愛國者治港」原則，提升政策水平、加強理論建設，要想幹事，會幹事，能幹事，幹成事。



馬光如副會長分享了由治及興的新時代下，工會角色和作用，以及開展會務發展工作的注意事項



活動交流環節工聯會吳秋北會長與參加者進行交流與學習



文專總會會長林冠良先生感謝文專系統屬下各工會單位負責人、理幹事、義工及秘書處團隊一直以來對推動工會會務作出的不懈努力和無私奉獻



文專總會監事長郭偉強立法會議員分享了如何有效地結合議會及工會權益工作

# 「強制舉報虐兒條例知多少」 講座



教育工作者總工會（教總）與香港社工及福利人員工會於7月5日共同為會員及業界舉辦「強制舉報虐兒條例知多少」講座。是次講座邀請了勞工及福利局何啟明副局長及《強制舉報虐待兒童條例草案》委員會主席鄧家彪立法會議員作為主講嘉賓。工聯會副會長兼秘書長馬光如女士、工聯會梁子穎立法會議員、香港文職及專業人員總會胡耀鋒秘書長等嘉賓出席是次講座。

講座中，鄧家彪議員深入解說了強制舉報虐待兒童的重要性，以及如何有效識別及回應兒童虐待的情景個案；何啟明副局長強調社會各界，特別是教育與社會工作者在保護兒童方面的責任與角色。現場參加者就實際感到為難的情景、如何識別虐兒的狀況與兩位講者進行提問和交流，令各人釋疑。

是次講座除了增強了公眾對於兒童保護法律的認識，亦強化了社會對於防範兒童虐待的意識。最後，教總余綺華會長亦向參加者介紹了工會會務資訊及活動，增加會員大眾對工會的了解，在此感謝大家的關注和支持！

▲勞工及福利局何啟明副局長（左）及《強制舉報虐待兒童條例草案》委員會主席鄧家彪立法會議員（右）分享如何有效識別及回應兒童虐待的情景個案

▶工聯會梁子穎立法會議員（右）向參加者解說《強制舉報虐待兒童條例草案》



◀教總余綺華會長（右）亦向參加者介紹了工會會務資訊及活動



# 「低空經濟」來襲 香港可有對策！

香港財務策劃人員總工會司庫梁健雄

內地新一波經濟動力「低空經濟」，以各種有人駕駛與無人駕駛航空器作各類低空活動而牽引帶動相關領域，發展出綜合性創新的經濟形態，廣泛運用於第一、第二及第三產業，並帶出低空基礎設施、低空飛行製造，以及低空運營服務等各種創新行業。

## 另一個萬億產業正在推動發展

而低空經濟空域泛指垂直離地一千米，並根據不同地區和實際需要最多可申延至三至四千米空域，涉及城市交通、物流運輸、應急救援、農林植保、體育休閒、文化旅遊及飛行汽車等等，在 2023 年 12 月中央經濟會議上就被列為國家戰略性新興產業，到今年 2024 年兩會更首次寫入政府工作報告中，低空經濟正式走進聚光燈下成為萬眾矚目的新興行業。

低空經濟產業早在內地發展之迅速，就鄰近深圳市在 2023 年以載貨無人機飛行已達 60 萬次，規模搶佔全國第一而廣州就緊隨其後，兩地民眾均對無人載貨飛行器作外賣送單習以為常；作為一種全新的經濟形態，大灣區內廣州及深圳在這新一輪賽道上處於全國領先位置，來自廣州的億航智能屬民營企業已率先取得中國民航局獲發全球首個 eVTOL（電動垂直起降飛行器），並已經測試完成由深圳連接珠海全球首條 eVTOL 兩市跨海航線。

測試當日下午 5 時兩架 5 座 eVTOL 航空器搭載模擬人，航行只需約 20 分鐘由深圳蛇口郵輪母港出發成功著陸珠海九洲港，將由地面行車時間 3 小時縮短至 20 分鐘，航運商計劃在 2024 年底開通該條航線，初期單程預計實現每人一千元人民幣以下，隨着規模化營運後預計下降至普羅大眾也可接受的票價水平，希望實現每人單程 300 元人民幣以內。

## 改變心態放下身段救救打工仔

據招商銀行研究院指出整個低空經濟折射出的產業規模極之龐大，不但具有產業鏈條長、創新能力強和輻射產業廣，更有帶動性強的特點，是中國繼新能源汽



網上資料圖片

車後另一將搶佔全球制高點的未來產業項目，香港作為區內交通主要樞紐中心之一，港府應盡早與正手執低空經濟牛耳之城市廣州及深圳兩地合作，並配合帶動香港創科創新企業發展。

香港在新能源汽車發展已趕不上尾班車，望在低空經濟剛初起步階段就抓緊機會，港府官員應拋開大香港心態放下身段，現時靠維港燈光或快餐車計劃，仍舊救不了普遍打工仔飯碗，應該抓緊機遇借助附近城市一起發展高新科技才是振興香港經濟之長遠良策。

## 趕上抓緊國家順風車

而港人北上消費除內地性價比高之外，背後亦是因香港打工仔口袋裡的錢，普遍在近年來未有增加之餘可能在貶值，這個問題若不得到妥善處理解決，就恍似政府頭上一把刀，近期巧遇美元匯價偏強才壓低本港物價通脹水平，但若當美匯指數掉頭轉弱並趨勢形成，輸入型通脹更會衝着本地打工仔口袋裡的錢，將原本早已捉襟見肘的情況更趨嚴重，解決香港經濟前景需要有長遠項目並且需高增值性，低空經濟或許是本港其中一個可以借助國家發展讓本港搭上的趟順風車。

# 深入學習雷鋒精神 全面推進中華文化

教育工作人員總工會幹事溫志倫

## 將雷鋒精神融入日常

作為教育工作者，哪一種精神可以作為教學理念呢？國家主席習近平指出「雷鋒是時代的楷模，雷鋒精神是永恆的」、「雷鋒精神，人人可學；奉獻愛心，處處可為」。雷鋒一生始終堅持人民利益至上，以服務人民為最大幸福，以幫助他人為最大快樂，這種服務人民、助人為樂的奉獻精神是為人民服務人生觀的重要體現。教育是立德樹人的工作，以生命影響生命。即使人的生命是有限的，但為人民服務卻是無限的。將有限的生命，投入到無限的教學當中，用心教學、助人為樂是教育界所應追求的理念。同時，作為前線教師更要培養香港的學生成為有質素的新一代。

## 學習雷鋒的愛國情懷

香港是國家的一部分，教育界有責任積極協助推動中國歷史文化的普及，並藉此增強學生的國家意識和培養他們的愛國精神。教師們亦可善用教育局所提供的資源，例如中華經典名句推廣活動，亦可在校內舉行中國歷史文化常識問答比賽。校方可在校內營造學習中國歷史與中華文化的氛圍，讓學生互相討論學習，並從活動中欣賞中國優秀的歷史傳統和豐富的文化內涵，成為才德兼備的人。學界可在教學中實踐《雷鋒日記》中「向上的力量，源自祖國；火紅的初心，注滿感恩。」的內涵，構築中國精神、提升文化自信、強健民族氣魄的豐厚滋養。

## 無需顯赫學歷 只需用心服務

中華文明源遠流長，從未中斷，塑造了我們偉大的民族。文物和文化遺產承載着中華民族的基因和血脈，是不可再生、不可替代的中華優秀文明資源。中華文化特別着重個人德行的培養，在今天這個瞬息萬變、日益複雜的世界，學生除了要具備豐富的知識，更要強化他們內在的品德修養，恪守正確的價值觀，對於大是大非要堅持原則。雷鋒即使只有小學文化程度，但是在 22 年的短暫生命中卻憑藉用心服務的態度舉國聞名，成為全國人民學習的楷模，靠的就是銳意進

取、自強不息的創新精神，積極向上的人生態度和百折不撓、勇往直前的奮進意志。雷鋒身上的精神，值得香港學生認真學習，並且在生活中實踐出來。學界可將中華文化與雷鋒精神融合，進行獨特的教學活動。

## 國安家好 服務人民

在《香港國安法》實施後，相信業界能按步有序地推行國家安全教育。國家的文化傳承與國家安全有着密不可分的關係，國家安全關乎中華民族的整體前途與命運，若國家不安全，社會不安定，文化則難以承傳和延續。在教授學生中國歷史與中華文化的同時，應讓學生既懂得欣賞前人在國家面對危難時艱苦奮進、迎難而上的精神，也能夠從中反思人民福祉與國家安全的密切關係。雷鋒說過：「我們是國家的主人，應該處處為國家著想，事事要精打細算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁來明日憂。我們要發憤圖強，自力更生，克服當前存在的暫時困難。」，期盼學生們能夠珍惜現時的安穩，以雷鋒精神來開展更美好的將來，成為具國家觀念、香港情懷和國際視野，對社會有承擔的新一代。



# 洗牙保健服務\$390

## ITERO 立體掃描體驗

(詳情可向本會 / 診所查詢)



FREE  
CHECK UP  
免費檢查



保健咭可於以下診所使用：

佐敦診所——電話：2332 9334

銅鑼灣診所——電話：2838 9994

保健咭購買流程：

1. 會員先到中心付 \$20 (提供 \$20 收據)
2. 登記會員資料
3. 致電診所預約
4. 餘下 \$370 將在使用服務時繳交診所

保健服務包括：

- 洗牙連口腔檢查 1 次
- ITERO 立掃掃描體驗

保健咭有效期至 31-12-2024

每人每次使用一咭 (保健期內不限享購次數)

保健咭只限會員及其直系親屬 (父母、子女及配偶) 使用；

使用時必需出示有效之會員証

如購買保健咭可前往尖沙咀會所—九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號  
美華閣二樓，查詢電話：23842026

## 【全國勞模訪港】

# 全國勞動模範出席工聯會座談會 向勞工界、青年和學生分享勞模 精神、勞動精神、工匠精神



全國勞動模範訪港交流團於5月28日參加由工聯會舉辦的兩場座談會，向香港勞工界、青年和學生分享勞模精神、勞動精神、工匠精神。座談氣氛熱烈，踴躍提問交流，大家期望香港能推動落實有關勞模選舉工作，弘揚勞動價值，促進香港工運與社會發展，為香港實現由治及興增添新動能！

工聯會會長吳秋北致開幕辭時表示，全國勞動模範首次來港交流，是對新時代香港愛國工運事業發展的重大鼓舞，希望能讓香港社會更加生動地看到和理解勞模精神和工匠精神，激發勞動熱情，促進香港工運與社會發展，為香港實現由治及興增添新動能！

吳秋北指出，長期以來，工聯會在弘揚愛國精神和勞動精神方面做了大量工作，並希望能在香港本地建立起廣受全社會認可的勞動模範評選及表彰機制，日前工聯會立法會議員在立法會提出的「設立香港勞動模

範評選機制」議案，獲得全體議員支持通過，也得到政府積極回應。相信會帶動更多打工仔，立志積極投入社會建設、灣區建設，激發出香港的新動能，以「共建共榮 共享共贏」理念構建香港新型勞動關係，讓300幾萬香港打工仔成為強國建設的一份子，共同為中華民族偉大復興而奮鬥！

工聯會理事長黃國主持上午的「弘揚勞模精神與促進社會發展」座談會，他逐一介紹交流團成員包括：全國先進工作者、港珠澳大橋建設工程總負責人朱永靈；全國五一勞動獎章獲得者、廣田本田汽車鉸金工業世遠；全國五一勞動獎章獲得者、廣東電信首席專家工作室負責人黃雲飛；全國勞動模範、廣東特地陶瓷研發總監唐奇。

全國勞動模範訪港交流團團長朱永靈感謝工聯會邀請他們赴港交流，是一次難得的機會與香港同胞分



享勞模精神、工匠精神。他說，實踐證明，無論時間怎麼變遷，時代怎麼變化，勞模精神、勞動精神、工匠精神始終是鼓舞全國勞動人民風雨無阻、勇敢前進的強大精神動力。

葉世遠分享了自己由一名抹車工人，經過不斷學習和反覆鑽研，終於成為一名鉸金工匠的個人經歷，勉勵大家強業務長技能的秘訣：「機會是留給有準備的人，把一件事情做到極致，需要一股永不放棄的決心。」

黃雲飛在分享探索新質生產力的案例中，道出發展新質生產力中勞模精神的價值主要「保持三個心」：時代之心、創新之心、團結之心，鼓勵用創新的思維和方法為自己提供持續發展的動力。

唐奇表示，勞模精神如何引領創新發展主要有三點：注重學習、持續學習、專精一致。他說，創新不是平白無故的，是在大量學習知識、技能基礎上的結果呈

現，「行之有效」，方可稱為創新。

### 學生及青年職工深受鼓舞

全國勞動模範訪港交流團下午到創知中學，與逾百名學生、青年職工進行座談，分享其領域對於勞模精神、勞動精神、工匠精神的經驗和心得，會上學生和年青人積極發言，進行良好交流，氣氛熱烈，勞模演講獲得多次熱烈掌聲。會議由工聯會立法會議員陳穎欣擔任主持。

學生和青年紛紛表示，四位全國勞模的分享讓他們獲益良多。他們相信成功需要堅持，只要用心做，清楚目標，不怕苦不怕累，定能尋找到快速成長的路徑。這種不懈努力、做到最好的精神，對於他們將來的職業生涯規劃有更多的認識和啟發。



# 談一談人與人之間的聯繫

心理輔導專業人士陳婉卿

## 人與人之間的聯繫 (people connection)

人類是群居社會，有聚集及交流的需求，而所謂的人與人之間的聯繫，可以涵括四個方面的需求：

生理需求：吃喝玩樂等

親密需求：戀愛、婚姻與親情

成長體驗需求：扮演不同的人生角色，學習解決不同問題

交流意見需求：對社會「人、事、物」分享及交流感受

由於聯繫的需求有深淺之分，故人際圈的層次和數量亦有很大差距。而玩伴越多越好，一來不同性格的友人可以帶來各色各樣的歡樂體驗，又可減輕吃喝玩樂的消費負擔。

親密關係則要講求穩定性和專一性，不要在婚後試圖去改變伴侶，在婚前選擇一個性格適合，三觀一致，願意溝通的人更為重要。

在成長體驗需求方面，我們必須選擇不斷學習過去一些成功的例子，比方說效仿事業有成的丈夫或德高望重的上司等，吸取他們的成功經驗，改進自身的生活處境。學習的對象，必須配合個人的獨特性，且處境相近，並保持冷靜，以客觀的判斷去學習之。

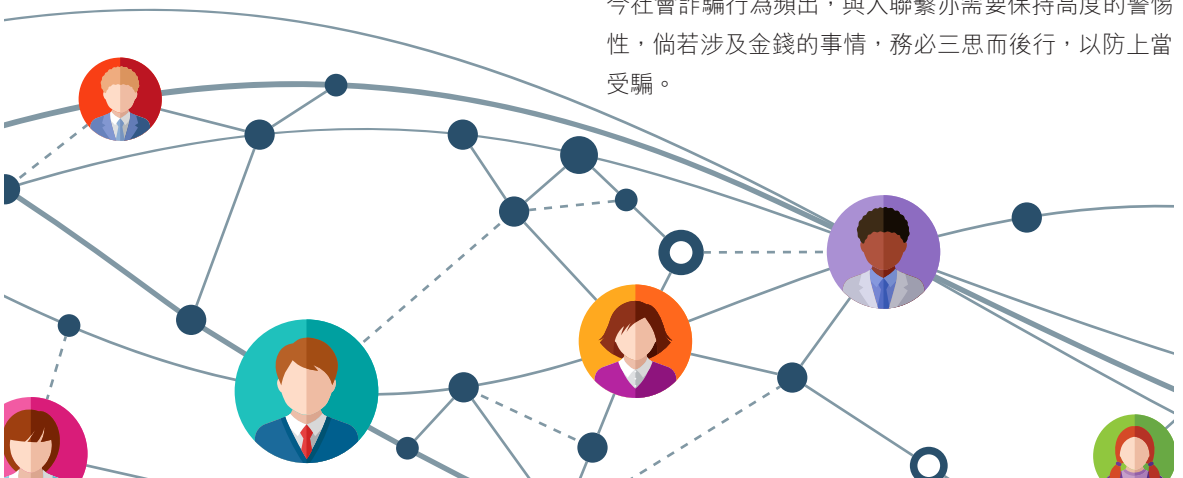
在交流意見的需求上，不是對每個人都需要分享

及交流感受，找到相處起來輕鬆而舒服的朋友，三觀相同並且「啱嘴型」，這樣一來，交流意見的聯繫就會變得更加有樂趣；若要聆聽不同的意見，就不要排斥對立的觀點，這樣可以增加自身對於事物的多角度思考與理解。

與人的關係無需過分執着，試問在人生中，是否有遇到比自己親兄弟姐妹的感情更深的的朋友嗎？相信這樣的例子比比皆是，也不需要執着血緣的關係而自尋煩惱。如今是多元化的社會，人人平等自由，嘗試從他人的角度看待事物，每個人的性格都各有優缺點，想要與人產生更多的聯繫，就必須學會胸襟廣闊，以更大的格局來包容不同意見。

我們或許無法一次性從一個人身上滿足所有聯繫的需求，舉例說結婚的伴侶可能無法同時滿足自身對於聯繫上的四個方面需求，從他身上只要找到一兩個自己所重視的需求，譬如他是喜歡吃喝玩樂，能夠滿足自己遊山玩水而享受人間煙火的需求，便已是難能可貴，又或是他喜歡與自己共同探索旅程，以分享過程中的感受，這就已然是一件幸福的事了。

總括而言，與不同的人產生聯繫，可以滿足自己不同的需求，在香港這個「彈丸之地」，網絡聯繫的方法眾多，可謂是小確幸，經常聯繫朋友，可以增加生活的樂趣，同時能夠察覺到自己與人聯繫的需求變化。祝大家都可以找到令人滿意的人與人之間的聯繫。然而，現今社會詐騙行為頻出，與人聯繫亦需要保持高度的警惕性，倘若涉及金錢的事情，務必三思而後行，以防上當受騙。





更多優惠資訊請下載工聯APP

詳情請向所屬工會或工聯會查詢

**3652 5733**  
[www.ftu.org.hk](http://www.ftu.org.hk)

# 入會、續會 免費可享

# 2024年 20萬元平安保險


凡工聯會屬會及贊助會**16歲至75歲**的會員，  
於2024年交費有效期內，免費獲20萬元平安  
保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

## 保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷  
每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，  
索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。  
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。

 **20萬**  
平安保險與私人保險無  
抵觸，可同時索償

 **24小時**  
全球意外保障



網上入會  
正式推出

簡單 快捷 方便



中國太平保險(香港)有限公司  
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

查詢熱線：3716 1616



掃描二維碼立即入會

製作日期：2023.11

# 加 WhatsApp 專線

## 66214243



由即日起，文專總會會員發送會員證編號至文專總會 WhatsApp 專線「66214243」，即可於每星期收到以下資訊。

### 透過 WhatsApp 發放的訊息內容

- 會員最新福利
- 工會權益資訊
- 文專總會活動

備註：WhatsApp 訊息不會以群組方式發送

## 2024年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

### 餐飲

文專系統 x  
Awesome Bar & Cafe  
會員獨享 88 折優惠

### 購物

文專系統 X  
潼洛茶軒  
茶禮專享會員獨家優惠

### 旅遊及 住宿

珠海橫琴創新方—  
大樂園預訂門票及交通  
住宿優惠

### 其他

中旅粵港巴士  
9 折優惠

### 其他

深圳愛康健  
免費洗牙及牙科優惠

### 服務

工人醫療所特選健康體檢 75 折、  
國慶特價優惠月  
及流動醫療服務針灸 75 折

### 餐飲

專享龍堡國際園  
林閣「味饗潮汕」  
劃一價自助餐

### 購物

工聯會成立 75 周年  
珍藏紀念茶

\* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

\*\* 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 [www.cpegu.hk](http://www.cpegu.hk)