



Vol.194
2025年3-4月

文專薈



分享防騙指南 維護社會和諧



香港文職及專業人員總會
Hong Kong Clerical and Professional
Employees General Union



新時代新工運
撐勞工 為基層 爭公義

地址：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
電話：23842026 傳真：23853344

地址：香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓
電話：25414898 傳真：25414515

屬會：物業管理行政及文職人員協會
香港保險業總工會
香港康樂體育專業人員總會

香港銀行業僱員協會
香港生產力促進局職工會
香港專業培訓人員總會

議員工作人員協會
教育工作者人員總工會
香港法律專業人員協會

香港證券及期貨專業總會
香港財務策劃人員總工會
香港會計業總工會

贊助會：香港證券及期貨從業員工會

P1	編者的話、代報及個人資料使用通知
P3	宣之言
P5	主題故事
P12	哪吒熱潮
P13	文專動向
P15	勞動節文章
P17	屬會快訊
P18	教總人語
P19	財策人語
P20	見微知博
P21	工聯新知

(文章內容不代表本會立場)

會刊編輯工作組成員名單

主 編：李敏慧

執行編輯：薛振邦

編 輯：冼偉麟、崔倩齊、梁健雄、梁愛勤、
郭秀梅、鄧廉基、蕭詠芯

(按姓氏筆劃序)

出 版：香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會

有關個人資料使用通知

本會一向致力保障會員的個人私隱及資料，並遵從「職工會條例」、「職工會登記局條例」及「會章」所訂處理會員資料。凡加入本會成為會員的過程中，我們會要求準會員填寫申請表，申請表上所提供的個人資料將用作處理加入本會或屬下工會之用。

此申請表是確立會員與工會間的法律關係，雙方互有權利與責任，會員可直接向有關工會了解會章內容。為此，會員必須同意提供完整身份證號碼以完成入會程序。如有需要，會員提供之完整姓名及出生日期會用作舉辦或宣傳有特定年齡組別或限制之會務活動或會員生日福利等用途。

準會員可自行決定是否提供申請表內任何一項資料，惟如準會員選擇不提供完整資料，工會將可能拒絕入會申請。

會員同意並授權職工會各機構及其屬下工會使用閣下資料作為開展各項會務活動、政策倡議、福利服務、課程推介、文娛康樂、籌款及選舉等用途，並將妥為保存。根據 2012 年個人資料(私隱)(修訂)條例(香港法例第 486 章)，會員有權要求查閱及更正任何會員提供的資料，有關申請須以書面向本會提出。

會員如不欲本會使用您的個人資料作上述用途，請以郵寄(尖沙咀會所：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓)、電郵 (info@cpegu.hk) 或傳真 (23853344) 形式告知本會。



編者的話
Message

提升防騙意識 守護人生財富

在現今社會，騙案層出不窮，为了更好地保護人民的財產安全，政府因此於 2017 年推出「反詐騙協調中心」及設立一條二十四小時電話諮詢熱線「防騙易 18222」，為市民提供即時諮詢，並且為警隊前線單位加強支援服務，以便更有效的處理懷疑騙案。

另外，市民亦可透過瀏覽「反詐騙協調中心」網頁，以獲得最新騙案手法資訊及警示，同時隨著香港警務處推出的「防騙視伏 app」，可見提升反詐騙的意識是極其重要，我們需要時刻保持警惕，以保護自己及身邊人的安穩生活，遏止防止詐騙行為之猖獗。

故今期《文專薈》將以「分享防騙指南 維護社會和諧」為主題，通過各作者對於日常生活中的觀察，以及人性的「貪婪」與理性的金錢觀等方面的思考，分享自身的防騙方法，以防止騙子有機可乘。希望這次主題能夠提供更多有益的防騙貼士予會友大眾，從而減低人們受騙的風險，以提升社會的正能量。

2025 年代報課程日期

工聯會進修中心每季開設的課程超過 1,000 個，工會為減省會員排隊報名的時間，特別提供代收報名表的服務。以下是為會員代報課程的日期：

2025 年代報課程日期

	秋季課程	春季課程
代報日期	6月23日-7月5日	10月20日-10月31日
會員報名日期：	7月13日	11月9日
公開報名日期：	7月14日	11月10日

代報時間：星期一至星期五 10:00-19:00
星期六 10:00-17:00

代報地點：九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓
(科學館對面)
香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓

代報手續：報讀者須帶備會員證、填妥報名表及支票(每科單獨開一張支票。支票背面須寫上報讀者姓名、課程編號及聯絡電話)，於上述指定日期及時間內到本會會所辦理。

如有查詢，請致電：2384 2026 (尖沙咀)、2541 4898 (中環)

文專祝您 復活節快樂



2025年4月18日(星期五)至
4月21日(星期一)

復活節為公眾假期，

文專總會尖沙咀

(九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣二樓) 及

中環會所

(香港中環皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈一樓)

將暫停對外開放。

李敏慧

香港文職及專業人員總會
宣傳及教育委員會 主任

副會長



騙子在身邊 時刻要提防

曾幾何時，騙案的受害人為清一色的退休長者，大多涉及祈福黨或冒充受害人子女索要應急錢。不過，近年來，受害人有呈年輕化的趨勢，既包括欲到東南亞賺快財的普通市民，亦不乏各類擁有豐富社會經驗的專業人士和入世未深的大學生，可謂遍佈社會各個階層，情況令人擔憂。實際上，筆者亦曾差點成為騙案受害者，現於本文分享三個實例並提出預防騙案的方法，希望有助各位會友更精準地識別日常生活中可能會遇到的騙徒。

於大學校園假扮牧師的叔叔

眾所周知，本地各大學的校園早年保安相對鬆散，變相令不法之徒有機可乘。筆者早年回母校拜訪老師途中曾在校園入口附近被一自稱是「基督教牧師」的大叔攔截，該大叔表示自己帶領數名教友的子孫到母校參加「急救課程考試」，因不慎遺失了錢包而向筆者索要 200 元，作為護送考生回家的路費。根據筆者的認知，母校確實有定期於禮堂或體育館舉辦急救課程考試，為了進一步

確認情況，筆者當即表明自己的校友身份，並以希望親手把路費交到相關考生手中為由要求大叔帶路前往考試場地，哪知大叔居然支吾以對，顯然就是個「假牧師，真騙子」，自知已瞞不住騙徒身份的他最終悻悻而去。

命理交流群組成員賣慘斂財

作為一名八字命理愛好者，筆者於新冠疫情期間於網上論壇結識了一批擁有共同愛好的網友，並加入了這批愛好者組建的微信群組，哪知群組成員龍蛇混雜，其中就有一位自稱疫情期間因投資失利而欠下巨債的網友，居然長期打著「沒錢開飯和交水電費」的旗號不定期私信群組成員求助，每次索要的金額介乎數十至數百元，但其微信朋友圈卻不時曬出與友人參加本地遊或到高檔餐廳品嘗美食的生活照，可見其並非陷入經濟困難。儘管筆者在她第一次求助時已果斷拒絕其索求，但後來從其他相熟群組成員那裏得悉受害者多達十數人，個別人士更被她長期糾纏，被騙金額達數千元。



冒充澳門親友要求轉賬一萬

去年4月底，因疫情而久未碰面的澳門表妹突然給筆者發送 WhatsApp 短訊，希望筆者先用支付寶轉賬港幣一萬元給她一位香港朋友，作為應急錢，並承諾會於兩天內歸還，更鼓勵筆者努力衝刺畢業論文，由於當時自己所修讀的課程確實已近尾聲，著實很難想象是騙徒所為。不過，基於安全考慮，筆者還是透過微信向表妹求證，原來在澳門某非牟利機構擔任義工領袖的她在不久之前因使用該團體的公用電腦處理會務後忘記登出 WhatsApp 賬戶而被不法之徒盜用身份發放詐騙訊息，涉事騙徒不排除是與她共事的義工朋友。

「事實查核」乃防騙良藥

我們都身處一個資訊爆炸的年代，稍有不慎便會墮入詐騙陷阱，現與大家分享如何妥善識別騙案的小貼士如下：

- (一) 大部分騙案一開始都是以「求助」作為引子，試圖利用受害人的善心以達到訛詐錢財的目的；
- (二) 騙徒習慣以三種手法打入大家的生活圈子，包括 (a) 盜用潛在獵物親友的社交媒體賬戶發放詐騙訊息、(b) 實際加入不同的社交圈子（如參加

興趣班、志願團體和匯聚擁有共同愛好人士的群組）物色「獵物」，以及 (c) 冒充形象健康的專業人士（如牧師）騙取陌生人的信任；

- (三) 大凡遇到任何打著求助旗號的疑似騙案，我們應當先核實相關情況真偽。倘有關訊息來自熟人，大家可通過使用其他社交媒體和途徑確認情況（如透過 WhatsApp 收到可疑訊息，我們應使用微信及固網電話與該熟人聯絡）；若求助來自陌生人，大家應在合理可行的範圍內查核他們的真實情況，比如該陌生人是否最近才純粹為了達到詐騙目的而註冊一個全新的社交賬戶以及社交媒體內容有否側面反映其實際生活狀態（比如第二個案的騙徒在聯絡潛在獵物的同時居然忘記屏蔽自己進行高消費的生活照），亦可提出一些直擊要害的問題令他們知難而退；及
- (四) 倘掌握疑似騙徒的電話號碼，筆者強烈建議大家善用手機應用程式「防騙視伏器」進行核查及/或舉報。

希望上述淺見對於各位會友預防騙案有幫助！

人性善惡交鋒的永恆舞臺

林冠良

香港警方在 2024 年接獲超過 44000 宗詐騙案舉報，平均每日 120 宗。這個數字令人震驚，更令人不安的是，在人類文明的長河中，騙局始終如影隨形。從古老的占卜騙術到現代的網路詐騙，騙局的形式不斷演變，但其本質始終未變——它是人性善惡交鋒的永恆舞臺。在這個舞臺上，貪婪與良知、狡詐與誠信、欲望與道德不斷碰撞，演繹著一幕幕令人深思的人性劇。筆者不是這方面的專家，但都很想綜合一些資料和想法與大家分享，希望彼此有所啟發。

人性的試金石

騙局如同一面照妖鏡，能夠照見人性最深處的欲望與弱點。貪婪是人性中最致命的弱點之一，它蒙蔽了人們的雙眼，讓人在追逐利益時失去理性判斷。當面對不勞而獲的誘惑時，許多人往往會鋌而走險，最終落入騙局。

無知與恐懼也是騙徒常用的突破口。人們對自己不了解的領域往往充滿恐懼，這種恐懼感容易被利用。騙子們常常編織複雜的專業術語，製造資訊不對稱，讓受害者因恐懼而盲從。

愛面子和盲從權威的心理更是助長了騙局的蔓延。許多人因為害怕丟臉而不敢質疑，因為迷信權威而放棄思考。這種心理弱點使得騙局能夠在光天化日之下大行其道。

令人痛心的是，騙子們不僅利用人性的弱點，還常常利用人性中的善良與善意。同情心、關懷弱小的本能、對他人信任的天性，這些美好的品質都可能成為騙局的突破口。許多人在幫助他人時陷入騙局，這種經歷不僅造成經濟損失，更嚴重的是傷害了社會的信任基礎。

善惡交鋒：騙局中的道德抉擇

每個騙局的背後，都是一場道德的淪喪與堅守的較量。施騙者利用人性的弱點，精心設計陷阱，而受害者則在欲望與理性之間掙扎。這種較量不僅發生在個體層面，也反映了整個社會的道德水準。

社會環境對騙局的滋生有著重要影響。在誠信缺失、道德滑坡的社會中，騙局往往更容易得逞。人們之間的信任危機，為騙子提供了可乘之機。

面對幫助他人與防範被騙的兩難境地，我們需要尋找平衡點。儒家思想中的「中庸之道」為我們提供了啟示。孔子曰：「中庸之為德也，其至矣乎！」在行善時，我們既要保持善良的本心，又要運用智慧，做到「仁」與「智」的結合。

超越騙局靠人性

從騙局中汲取教訓，是人類文明進步的重要途徑。每一次騙局的曝光，都應該引起全社會對人性的深刻反思。我們需要正視自身的弱點，培養批判性思維，提高防範意識。

建立防範機制需要從人性出發。通過教育提高人們的道德素養，通過制度建設強化社會誠信體系，通過科技手段識別和阻斷騙局。只有多管齊下，才能構建起抵禦騙局的堅固防線。

在個人層面，我們可以借鑒孟子的「四端說」，培養惻隱之心、羞惡之心、辭讓之心、是非之心。同時，也要學習墨子的「兼愛」思想，在行善時保持理性，做到「愛人不外己，己在所愛之中」。

隨著科技的發展，騙局的形式可能會更加隱蔽，但人性中向善的力量也在不斷增強。通過持續的道德教育和自我完善，我們有望創造一個更加誠信、更加安全的社會環境。

騙局永遠不會消失，因為它植根於人性的深處。但正是通過不斷與騙局的鬥爭，人類才能更好地認識自己，完善自己。在這場永不停息的善惡交鋒中，我們既要保持警惕，防範騙局，也要堅守道德，守護人性中的光明。唯有如此，才能在騙局與反騙局的博弈中，推動社會文明的進步，實現人性的昇華。

以古人之智 防今人之騙

郭秀梅

筆者早前收到沒有來電顯示、自稱「某某銀行職員」的電話，推銷低息貸款，借一萬元每月利息150元，幸好我致電某某銀行查證，某某銀行表示該職員編號不存在以該銀行不會主動推銷的。我在這次的經歷中沒有任何損失，然而，若是我因「貪」低息而「上當」，後果真是未能想像。

電信詐騙猖獗，無數人深受其害。細究其因，不難發現騙子們深諳人性弱點，以利誘之，或以懼迫之，令人防不勝防。如何預防騙子的實際做法，可以在警方的網站得之，在此不贅。本文從我國古訓、佛教與道教的義理選取了實用的「防騙」智慧，幫助我們破除心中之賊，遠離電騙之害。

貪念起時禍端生

佛教將「貪」列為三毒之首，認為貪欲是諸多煩惱的根源。電騙案件中，「中獎」、「投資」、「低息貸款」等騙局，無不是針對人性貪念而設。有人為得「意外之財」，甘心將積蓄拱手相送；有人為求「快速致富」不惜借貸投資。這些案例，無不印證著「貪小失大」的古訓。

道教《清靜經》云：「人心好靜，而欲牽之。」當我們內心平靜時，除了能明辨是非，還可以留意自身的「起心動念」；一旦貪念萌動，理智便會蒙蔽。那些被騙者，往往是在貪念驅使下，失去了應有的判斷力，所

以，平日可以多作舒壓的活動、靜觀，有助保持情緒的穩定。

破除癡妄見本心

「癡」在佛教中指不明事理，是非不分。許多電騙受害者，並非缺乏常識，而是在特定情境下失去了理性思考的能力。騙子們精心設計的話術，正是要擾亂人的心智，令人陷入「癡」的狀態。

對治愚癡，我們可從佛陀開示的因緣觀，因緣觀是指我們要知道一切事情，都是因緣（各項條件）和合所生，因緣分散而消滅，例如稻穀，種子為因，泥土、雨露、空氣、陽光、肥料、農作等為緣，由此種種因緣的和合而生長穀子。我們懂得這個道理，就不會作妄想及愚癡的事情。

道教強調「致虛極，守靜篤」，教人保持內心清明。面對可疑信息，若能靜心思考，多方求證，許多騙局其實不難識破。關鍵在於能否保持清醒，不為外物所惑。

防範電騙，既要戒除貪念，也要時刻保持警惕。《菜根譚》：「害人之心不可有，防人之心不可無」對於陌生來電、可疑信息，寧可多一分懷疑，不可少一分謹慎。這種戒懼之心，不是膽小怕事，而是對自身負責的表現。我們只要戒貪戒痴，清靜自守，不僅能遠離電騙，更能在這個紛繁複雜的世界裡行穩致遠。讓我們以古人之智，解今日之困，成就更好的自己。



提防可疑電話 免遭詐騙陷阱

吳鑽好

香港的騙案每年每月都不斷地增加，可惜仍然有人被欺騙，究竟是什麼原因造成呢？我們一生的積蓄都被自己的疏忽而失去，因為在生活的警覺性薄弱而掉失了。

我們的金錢是透過銀行為我們處理的，或者是保險公司為我們所作的長遠計劃作適當的安排。當我們購買保險時必須查詢有關的聯絡方式，無論是電話、短訊和書信往來，把資料傳遞給我們。得知他們是用何種方式時，我們便可以將一定的傳遞方式鎖定，不需要接收其他的傳遞方式了。首先，如果自己感到懷疑時，必須直接把這個訊息告訴警署熱線讓他們幫你解決。其次，我們為自己的電話目錄都設定人名的名稱，如果銀行需要聯絡你的時候，必須預先跟銀行職員辨識來電前樣式，職員會教會你怎樣晰辨的。如果有收集不明來歷的電話號碼習慣常見如下的數字號碼首 3 個字眼：



211...	*212*...	*213*...	*247*...	*255*...	*267*...
258...	*276*...	*310* 或 *318*...	*342* 或 *354*...	*375* 或 *385...	*390* 或 *391*...
354...	*524*...	*527*...	*614*...	*691*...	*370*...
374...	*384*...	*385*...	*389*...	*390*...	*391*...
441...	*469*...	這種的電話都會較為少量，都是避免少接為妙。			
609~648...	*651~688*...	這種的電話都會較為少量的，但是仍會出現的，如果不是認識的都不可接聽。			

我們也需要去分別地區性的，有很多電話都不會有來電顯示的，更不需要去接。也有自稱跟你是怎樣的關係，索取我們的個人資料，除了銀行外很少會有向我們

索個人資料的，但銀行都是以書封來往通知我們的，很少利用電話查詢。如果仍然有疑問都需要直接到銀行詢問才更具安全性。對於金錢的出入都必須存在警覺性。騙徒也透過你個人的電話號碼進入到你個人的微信、WhatsApp 群組裡，聲稱是「透過你的同學找了很久才找到你的電話」的字眼，更甚的情況電話打到家裡，找一位聲稱為「文仔」的人。簡直令人莫名其妙，因為家裡並沒有這樣的人？

這樣索取你的資訊，必須更要提防這樣的來電，避免使自己損失更慘重，網絡的方便為我們很方便，更造成匪徒容易獲取很多資訊，使我們跌入很多陷阱，如果我們不把好這度關，損失的還是自己的。

入局一時糊塗，退局方知海闊天空

李文淵

騙，講求一個財字：因財而生騙，被騙而散財。很多人被騙，往往是因為渴望在一場騙局之中得到一份財富，然後在這份期盼下，一步步被騙光自己本身擁有的那份財富。然而，對物質的追求，本為人類的天性；不滿足，也是社會不斷發展的動力。讓這種不滿足不會演變成貪念，甚至進化成貪婪，往往是對付「騙」的最好方式。因此，中國有古語「克己」，要求克制自己的私慾，嚴格要求自己。放在這個場合，「克己」又可以引伸為謹慎小心。

但謹慎小心，又何其難也。「投資回報超過10%」、「自己做老闆，創造被動式收入」、「動動手指衣食無憂」、「分享推薦親友加入即可抽到分紅」……種種話語，聽得人心花蕩漾，文案完善得像是一個急待投資的大市場，講話者眼中是堅定的光——一切都讓人產生「這個計劃能行」的想法。比爾蓋茨如何靠微軟電腦脫穎而出；巴菲特如何靠股市翻手為雲覆手為雨；馬斯克如何通過比特幣換得第一桶金……稍有聽聞過這個大富豪的故事，很難不讓人心有神往：有無一種可能，這個計劃就和這些富豪起家一樣，對我而言是個機會？

筆者之所以如此熟悉這些話術，就是因為筆者曾經歷過這種騙術。在一個只有桌椅的簡陋房間裡，坐著大量年輕人，看上去最多中學畢業或者剛剛踏上社會。他們被親朋戚友介紹過來，聽著一系列「投資」、「做老闆」、「被動收入」的故事，不乏一些「社會名人」和你分享自己的經歷，以及來到這個計劃後如何成功。成

功人士的分享、老友的推薦、看似詳細的商品和計劃方式，很難不讓人入局。如果因「老友不會害你」而放心、「成功人士都參加」而安心，這個新時代的騙術很快就會將人拉入局中。

然而，細細聽來，方覺當中的漏洞。「成功人士」經常把話題繞到這筆騙局上，每逢你詢問他原本的生意模式或是和成功人士之間的交流方式，他都會高高拿起輕輕放下，支支吾吾甚至避而不談；文案中商品雖多，沒有標價，去到銷售部查看，一系列貴過坊間2至3倍價錢的商品；一問加盟費5000元，再問加盟費要6萬元才能拿到更高提成。這種騙局沒有騙錢，行走在法律的灰色地帶——個人經驗，吹水不必入刑；自由市場，商品的價格一個願買一個願賣；加盟費用，公司規定外人無權干涉。問得越多，漏洞越多。浪費了幾日時間，所幸沒有付出金錢的代價。當然，也用時間換得思索這種模式的運行邏輯。

香港俗語「邊有咁大隻蛤蜊隨街跳」，往往是對付騙局的最好方式。如果說「克己」難，面對騙局不妨多想想對方和你什麼關係：朋友親友可能一時之間糊塗，拉朋友的入局那個陌生人又和你有什麼關係？為何會帶你賺錢？財富密碼越少人知道越好，如果一個陌生人願意分享他的財富密碼給你，要麼你有足夠的能力和他合作，要麼你本身就是他用來生財的道具。認知自己的能力極限可以防騙，可惜的是太多人覺得自己是那獨一無二的「天才」。



從親身經歷淺談防詐騙

李靄琳

近日，中國和泰國兩地政府實施斷電來打擊詐騙，令部分被誘拐者能返回其居住地。同時，港府於 2017 年推出「反詐騙協調中心」、設立防騙易 18222、反詐騙協調中心網頁和防騙視伏 APP，為市民提供相關的支援服務。然，騙案仍不斷發生，涉及金額由幾千至十萬元也有。

不管你是甚麼人，只要你心存僥倖，加上貪婪和恐懼，不了解法律流程，這你很可能成為詐騙案的受害者。筆者曾有兩次受騙的經歷，現分享如下：多年前，曾流行旅遊會籍計劃。有一次，對方致電給我，說我中獎，請我到尖沙咀一個商業大廈領獎（貪心了），我便依約到達該處，到達時，竟要我關上手提電話，並交給他們看管（我實在太笨了，其實應立即拒絕），對方不斷遊說我付錢參加會籍，但我一直推說無錢，經過至少 2 至 3 小時，我堅決拒絕才沒有損失。

近日，坊間流行投資群組，不斷遊說筆者投入幾千元至他們公司的 AI 系統，之前還會贈予一些禮券之類，但經過幾次後，有幾個自稱是群組中人，常問我投入資金參加計劃嗎？我甚少理會，加上有朋友曾提及這可能是詐騙，所以果斷刪群或不理會對方。

雖說，有防騙視伏 APP 之類，但作用真不怎樣。筆者曾收到聲稱是香港郵政及台灣郵政的電郵和短訊，說是我的包裹出了問題，要按連結及輸入密碼。我當然不會按下，在防騙視伏 APP 輸入連結，結果僅是說有被騙風險，我只能說這個 APP 真是聊勝於無。至於香港郵政這個手機頁面，簡直錯漏百出，連結名稱有 .com

之類，故我把這頁面截圖，再致電香港郵政，證實為假網頁。

電話騙案更是離譜，膽敢聲稱是海關、入境處，某某快遞，筆者最初都會直接痛罵對方，但後來，不想浪費時間和力氣，也害怕騙徒用 AI 複製我的聲線，所以一聽到這種電話，一律立即掛線，舉報。

由於筆者要用電腦做大量的文書和美術工作，所以對電腦保安，也不手軟（我可憐的錢包呀），會用上付款版的防毒軟件（還會一開機便更新程式），從不用可疑的 wifi 或在公用電腦登入銀行服務等，但筆者仍被盜用信用卡來買名牌品。當時，晚上 11 時多，我在家中睡覺，凌晨醒來，即收到通知說有一筆千美金（接近港幣一萬元）的支出，我立即聯絡銀行，要求調查報警。雖然最後沒有損失，但也嚇了一驚。

另外，筆者從不喜歡在網上結交朋友，也不會社交平台上發佈個人資料和相片，也不會公開自己的行蹤（不會開啟 GPS 之類，除非要用）。有一次，我一位朋友在 FB，放上自己的身分證照片，我告訴他立即刪除，是個人資料，否則會有麻煩。在網上發佈身份證圖片固然不智，但有些如醫生紙、證書等也不能放在社交平台上。筆者不敢討論愛情和緣份之類，但在網上或電話（即使是視像電話）結識朋友，確有風險，如果連一面也沒見過，卻不斷要求增值付錢，你還堅持要這種朋友嗎？可惜更多的是，被騙了仍堅持找到真愛，這只能說不撞南牆不回頭，畢竟誰也無法打救執迷不悟的人。



破除迷霧羅網 共築理性防護牆

陳煒楠

午後茶餐廳裡，鄰桌阿伯握著手機，神色慌張。一問之下，原來是所謂稅務局說要立即匯款到「安全賬戶」，否則要凍結戶頭……這幕情景令人心驚。在資訊爆炸的香港社會，詐騙手法早已滲透市井街巷。根據警方最新數據，去年本港詐騙案件較前年激增四成，每宗案件背後都是破碎的信任與積蓄化為泡影。當騙徒戴上各色面具遊走於虛實之間，我們更需要以清醒目光穿透迷霧，用理性築起守護社會和諧的防線。

認清人性弱點：貪婪與恐懼的雙面刃

騙徒之所以能屢屢得手，往往因為他們深諳人性的弱點。貪婪與恐懼，正是最常被利用的兩大破口。

街坊陳太的案例頗有代表性。她接到一通自稱「銀行職員」的電話，聲稱她的帳戶涉及洗錢，需立即轉帳至「安全帳戶」以證清白。慌亂之下，陳太太未經查證便照做，最終損失了半生積蓄。事後她懊悔道：「當時腦中一片空白，只想快點解決問題。」這正是騙徒利用恐懼心理的典型案列——以權威身分製造危機感，迫使人失去冷靜判斷的能力。

另一方面，「高回報低風險」的投資騙局，則瞄準了人們的貪念。街坊張叔曾收到「神秘簡訊」，聲稱投資虛擬貨幣可月賺三成利潤。他起初半信半疑，但看到群組裡不斷有人炫耀獲利截圖，最終忍不住投入畢生積蓄。結果平台一夜消失，他才驚覺那些「成功案例」全是騙徒偽造的假象。

這些教訓提醒我們：天上不會掉餡餅，遇到「急迫要求」或「暴利誘惑」時，務必先深呼吸，給自己按下「暫停鍵」。真正的機會永遠經得起時間考驗，而冷靜思考，正是揭穿謊言的第一道防線。

拆解常見騙局：從生活細節築起防火牆

防騙並非需要高深知識，關鍵在於提高警覺，並掌握基礎辨識技巧。以下分享三種常見騙局與應對心法：

1. 假冒身分：從「核實」開始

無論是冒充政府部門、親友求助，還是偽裝成電商客服，騙徒總愛披上「合法外衣」。此時切記「三不原

則」：不立即行動、不透露個人資料、不點擊陌生連結。接到可疑來電時，可直接掛斷後撥打官方電話求證；若對方聲稱是久未聯絡的親友，不妨設定「暗語」確認身分。

2. 網絡陷阱：保護數位足跡

社交媒體上的「限時優惠」、來歷不明的交友邀請，往往是詐騙溫床。我曾親見年輕同事在臉書看到「名牌手錶一折出售」的廣告，下單後只收到一包碎石。這類騙局常利用人們「搶便宜」的心態，因此切記：購物應選擇可信平台，避免透過私人通訊交易；定期更新密碼，並為不同帳戶設定獨立密碼。

3. 情感勒索：理性重於同情

近年興起的「殺豬盤」騙局，正是利用寂寞心理逐步攻破心防。騙徒會偽裝成理想伴侶，透過長期聊天建立信任，再以「共同投資未來」為由誘導轉帳。面對此類情況，需謹記：真正的感情不會與金錢掛鉤，若對方始終拒絕視訊見面，或不斷提及投資話題，便應提高警惕。

社會共治：從自助到互助的力量

防騙不僅是個人課題，更需要集體行動。香港警方推出的「防騙視伏器」應用程式，便是科技助力的典範，民眾可隨時查核可疑網站與電話號碼。社區組織若能定期舉辦防騙講座，用真實案例教育長者識破騙術，更能彌補數位鴻溝。

更重要是培養「互助意識」。當見到有人神色慌張地在ATM前操作，不妨多問一句：「需要幫忙嗎？」；若發現親友突然大額借款，可委婉提醒：「要不要先和家人商量？」這些微小舉動，或許就能阻止一場騙局。

防騙不僅是技術較量，更是一場心智修行。當我們學會在誘惑前克制貪念，在恐嚇中堅守理性，便是以個體覺醒滋養社會土壤。願每位市民皆能破除迷霧，以清醒之心守護財產安全，讓香港的和諧根基愈發穩固。

淺談詐騙這件事

吳溫迪

「贏粒糖，輸間廠」！
「邊有咁大隻蛤蜊隨街跳呀」！
「便宜莫貪」！
「貪字變個貧」！
「輸錢皆由贏錢起」！

我將這些由少聽到大的坊間里語，常常作為警剔，對近來的不明來電，訊息等等，讓意識提高防範，以避免詐騙者的來「襲」。

電子科技何止一日千里，可說是突飛猛進，發展神速之快，非常驚人！無論任何年齡階層，學識高低，不管對電腦軟件，手機應用程式，認識的有多深或淺，只要曾經溜覽過、看過影片、查過資料、和熟識或陌生朋友聊聊天、朋友圈群組之間的聯繫、互相問候圖片或短片分享轉載、免費遊戲程式、貼紙圖等等……講之不盡，都是詐騙網絡設置陷阱的好途徑，好地方。

網絡世界可算是無處不陷阱，有時真的是防不勝防。我們很容易在無知無覺的情況下，遭到後台網站的窺視，成為別人的魚餌，肥美的獵物。騙徒既可假辦政府部門、海關文件、銀行、郵件等等事務，以恫嚇和哄騙手段，取得個人重要訊息和資料。其他再有的如：冒充親人求助，電訊，超市，百貨公司會員積分，購物平台等等……都是騙徒落手的好地方。取得重要個人訊息，從而輕而易舉地轉走財富。

一個在存有貪念、疏忽或在被引誘情況下，在短時間內，可以一囊清空，苦不堪言，欲追無從！而且，騙

徒很會善用群眾心理，遇到詐騙對象在生活中有憂慮的，急需要的，又或利用他們的愛心等等，手法層出不窮，有機可乘，又是詐騙的好對象和時機。

說到以上技倆，好像在危言聳聽，但的確又是時有發生，媒體新聞報導常常有之。你有張良計，我有過牆梯。縱使政府部門努力打擊與阻截，想方設法教育和宣傳，有時都來不及詐騙手法的演變。

那麼，我們需要擔心成為詐騙對象嗎？不去接觸電子媒體，就可以避免了嗎？事實上，在現今世代，這樣是不可能的。

所以我們要時刻保持冷靜和清晰的思維，首先不要存有貪念，切記因小失大。不要貪圖利息豐厚，投資易賺，小恩小惠，巧言蜜語。遇到重要文件手續辦理，不妨再三思考，不倉促在電子網絡世界，輕率地給出個人資料狀況。不要獨個兒解決疑惑，多請教多諮詢，不妨出外走走，到實體銀行、機構查詢辦理，確保問題當面解決。

我們是社會當中的一份子，要和社會融合溝通。不要過份倚賴電子科技，變得木獨冷漠，不懂應變。其實，抽些時間到實體機構或商店時，既可在街上走走，活動身體，舒展筋骨，又可欣賞市況風景，享受人與人之間的互動情趣，吸收處世學習態度，令我們生活的地方，充滿友善關懷，身心健康，生活得和諧快樂！



從《哪吒2之魔童鬧海》

看防騙

許詩禮



網上圖片

電影《哪吒2之魔童鬧海》中，哪吒與敖丙的故事展現了信任與欺騙、善良與陰謀之間的對抗。哪吒因被世人誤解為「魔童」而遭到排斥，敖丙則因內心的脆弱而被反派操控，淪為陰謀的執行者。這一切揭示了人性中的弱點——貪婪、恐懼和盲目信任，而這些弱點正是詐騙者設局的關鍵所在。我們可以從敖丙的經歷中洞察詐騙的本質，學會保持清晰的判斷力和理性，從而有效防範欺詐。

電影中的敖丙因渴望力量而被反派操控，缺乏辨別真相的能力，最終深陷陰謀。現實生活中，詐騙者同樣利用人性的弱點，設下精心陷阱。例如，針對貪婪心理，詐騙者以「高回報」或「穩賺不賠」為誘餌，展示虛假數據來吸引受害者持續投入資金；針對恐懼心理，詐騙者藉由假冒公安或法院製造恐慌，聲稱受害者涉嫌犯罪，要求立即轉賬「配合調查」；針對盲目信任，詐騙者利用甜言蜜語建立假親密關係，再以各種理由索取金錢。這些手法與敖丙對反派的盲目信任如出一轍，提醒我們信任應建立在理性與驗證之上，切勿輕信。

哪吒之所以能成為英雄，是因為他具備清晰的判斷力與堅定的原則。他不為表象所迷惑，而是以智慧與勇氣揭穿陰謀。我們在面對詐騙時，也應該像哪吒一樣保持理性與警惕。首先，要明白「世上沒有不勞而獲的事」。詐騙者常利用人們對快速致富的渴望，

以高額回報或免費贈品作為誘餌，實則隱藏陷阱。其次，學會核實信息來源。遇到陌生來電、短信或網絡信息時，不可輕信，需通過官方渠道核查真偽，避免被假冒身份的詐騙者迷惑。最後，提升法律與金融常識，例如了解銀行不會索取密碼、公檢法不會通過電話辦案等基本常識，能幫助我們快速識別詐騙謊言。

此外，電影中哪吒挽救了敖丙與陳塘關，啟示我們防範詐騙不僅是保護自己，更是維護社會和諧的重要行動。我們應主動向家人朋友普及防騙知識，特別是幫助長輩提高警惕，提醒他們不要輕信陌生來電或點擊不明連結。發現可疑詐騙行為時，應及時向相關部門舉報，防止更多人受害。同時，我們需在信任與警惕之間找到平衡，既核實信息真偽，又不失對人性的信任，讓社會既安全又充滿溫暖。

總之，《哪吒2之魔童鬧海》告訴我們，真正的英雄並非因擁有強大力量而偉大，而是能在困境中保持清醒，在誘惑前堅守原則的人。同樣，面對層出不窮的詐騙手段，我們也應該像哪吒一樣理性應對，勇敢揭穿謊言，守護自身利益。防範詐騙不僅是對個人財產的保護，更是對家人、朋友以及整個社會的責任。事實上，防騙道理大部份人皆知，就讓我們從哪吒的故事中汲取智慧，學會辨別真偽，共同努力營造一個安全、和諧的社會環境！

2025 義工嘉許禮暨 義工培訓計劃啟動禮

為表彰義工們在過去一年間所付出的努力和貢獻，香港文職及專業人員總會（下稱「本會」）於2月26日舉辦了「2025 義工嘉許禮暨義工培訓計劃啟動禮」，是次嘉許禮合共約有300多名來賓及義工蒞臨出席，共同見證文專系統義工們過去一年的付出與成果。大家在輕鬆愉悅的氛圍中互相交流，分享工會及社區服務心得和體會。

是次嘉許禮特別邀請了香港特別行政區勞工及福利局副局長何啟明先生、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室社會工作部副部長吳小玗先生、香港工會聯合會會長、文專總會監事長吳秋北先生、香港文職及專業人員總會會長林冠良先生、香港文職及專業人員總會監事長、立法會議員郭偉強先生擔任主禮嘉賓，眾嘉賓一同與金、銀、銅獎各得獎義工分享心得和喜悅。



▲黃工聯會立法會梁子穎議員（左三）、工聯會馬光如副會長兼秘書長（左四）、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室社會工作部吳小玗副部長（右四）、文專總會林冠良會長（右三）、文專總會胡耀鋒秘書長（右二）



▲文專總會林冠良會長致辭感謝義工為工會的付出



▲ 2025 義工嘉許禮暨義工培訓計劃啟動禮於2月26日順利舉行



◀香港特別行政區勞工及福利局副局長何啟明先生（中）、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室社會工作部副部長吳小玗先生（右二）、香港工會聯合會會長、文專總會監事長吳秋北先生（左二）、香港文職及專業人員總會會長林冠良先生（右一）、香港文職及專業人員總會監事長、立法會議員郭偉強先生（左一）主持義工嘉許禮暨義工培訓計劃的啟禮禮



▶工聯會會長兼文專總會監事長吳秋北先生致辭鼓勵來賓參與義工活動

今晚，工聯會會長吳秋北先生及本會會長林冠良先生分別致辭，向長期為工會服務的義工們致以誠摯的謝意。文專系統有今天的成就全賴一眾義工團隊的無私奉獻。同時，為使義工隊伍更為壯大，服務範疇更趨多元化，諸位主禮嘉賓亦為「新時代工運新力量義工培訓計劃」揭開序幕，該計劃旨在鼓勵和推動優質義工服務，深化義務工作的進一步發展，為工會注入新動力。

本會一年一度之義工嘉許禮不僅是對眾多默默耕耘、無私奉獻的工會義工朋友們的嘉許與感謝，更是一場凝聚工會精神與力量的盛會，充分展現了本會對系統內各位義工的高度重視與深切期許。期待未來文專系統能繼續與各位義工朋友攜手並進，透過大家的實際行動感染更多會友投身工會義工行列，為工運注入更多溫暖與正能量，共同推動工運事業的蓬勃發展。



▲義工們榮獲金獎，獲得文專總會贈予豐富禮品



全世界都在 改善勞工福利 香港呢？

黃遠康



踏入 2025 年，世界經濟仍然未能擺脫 2020 年初引發的全球疫情，以及過去幾年緊張地緣政治局勢帶來的衝擊，不論是已發展地區，抑或是新興市場都正在各出奇謀提振各自的經濟。其中，亞太地區更是磨拳擦掌，致力吸引頂尖人才及所需的技術勞工。除了推出簡化簽證及定居安排等措施之外，近來更加大幅改善各項勞工福利。

新加坡推四天工作 台灣鼓勵弱勢社群就業

以新加坡為例，銳意發展金融業及創科業的他們，就開始循「工作與生活平衡」的思路出發，除了向合適的人才提供薪金優厚、發展機會龐大的工作之外，亦會關心他們的工作時間及其他配套。作為亞洲工時最長的發達經濟體，每年僱員平均工時高達 2200 小時的新加坡，在 2024 年 12 月向廣大打工仔子女送上一份令人羨慕不已的禮物，實行協商性「四天工作制」。

所謂協商性「四天工作制」，是指僱員有權向企業提出申請縮減工作日數及時數，最多為每周工作四天。然而，因應各間企業經營狀況的不同，有關申請不一定獲批，惟公司必須以書面形式解釋申請被拒的原因。除了工時之外，如果僱員認為現時職務不一定要待在辦公

室才可完成，亦可以同樣程序申請在家工作。

雖然根據當地媒體的調查顯示，只有 16% 企業有意跟從這個安排，反映絕大部分打工仔女仍然未能享受「四天工作制」。不過，既然新加坡政府已經踏前一步，相信未來能夠受惠的僱員只會有增無減。而對於炙手可熱的人才而言，肯定更加樂意在願意保障僱員工作與生活平衡的社會中落地生根，令當地長遠而言可以吸納更多各行各業的精英，有利促進經濟發展。

除了吸納人才之外，亦有其他地方致力加強保障基層勞工的權益。在今年元旦開始，台灣推出多項改善措施，為基層僱員帶來許多好消息。例如最低工資方面，時薪由 183 元調升至 190 元台幣（約 47.5 港元），增幅超過 4%，不但高於香港的水平，而且跑贏當地通脹率，反映基層勞工的生活質素有所提升。

除了保障勞工的收入之外，當地亦高度重視在職學習的情況。類似香港的持續進修基金，台灣亦有名為「產業人才投資方案」，鼓勵勞工透過報讀課程學習實務性或跨行業的技能。雖然資助上限為 10 萬元台幣，與香港的 25,000 元資助額一樣，惟台版進修方案是以 3 年為期限，即勞工在完成課程後的 3 年，可以繼續獲得補貼下學習其他技能，讓當地僱員有更大誘因不斷進



修自我提昇。

至於弱勢社群方面，為了鼓勵更多現正領取社會福利人士、傷健人士、單親媽媽等群體重投勞工市場，增加他們獲得聘用的機會，當地勞工部門亦推出「服裝儀容整備服務計畫」。只要經過經濟狀況評審，即可獲得每年最高 2,500 元台幣（約 650 元港幣）的津貼用於購買新款衣物，加強他們求職的信心。最近，當地更加設立求職者用餐及交通費津貼，每次最高可以申領 300 元台幣（約 75 元港幣），減輕失業人士的求職負擔，令他們有更大可能重投勞動市場，自力更生。

追趕各地步伐 提升本港競爭力

面對亞太區內各個主要競爭對手如狼似虎地推出各種勞工福利措施吸納精英人才和技術勞工，香港絕對不應坐以待斃。即使特區政府推出不同的人才輸入計劃，勞動人口止跌回升，但始終未能回復至疫情前 399.6 萬的高峰。加上在人才來源方面，根據去年的數字顯示，超過九成的高才通申請人來自內地，來自歐美地區的人才則僅佔 1% 左右，反映即使特區政府賣力地推出各種措施廣納全球人才，但是不論從質或量而言都未算理想。

一方面商界抱怨請人困難，人手不足下難以維持經營；一方面政府認為缺乏足夠的人才推動產業多元發展，反映社會在人手補充和人才招募上仍有進步空間，而改善辦法就只有一個，提升待遇。事實上，港人工時過長的問題早已為人垢病，但是標準工時始終只聞樓梯響；多年來勞工團體及婦女組織不斷倡家庭友善政策，惟絕大部份措施仍未以立法方式提供保障；離線權、在家工作、四天工作制等已經在多個西方國家落實的先進權益至今甚至仍未在社會充分討論。當區內主要競爭對手在提升勞工權益上大展拳腳，而香港則繼續固步自封，就難以在人才爭奪與經濟發展中爭一日之長短。

工作與生活平衡已經不再是新世代僱員的夢想，而是基本要求。特區政府除了應該善用背靠祖國，聯通世界的優勢之外，亦應積極審視世界各地吸引人才及增加人手的政策，讓香港經濟重新注入活力之餘，也讓各個階層從發展之中受惠。

文章來源：
原文刊登於《香港 01》2025 年 2 月 7 日 <https://pse.is/78cvhc>

「都市病中醫講座及沉香芳療體驗工作坊」講座



▲總余綺華會長（右二）與講者黃偉江醫師（右三）、張賢君醫師（左三）、Laney Yip（中），以及一眾義工及代表合照



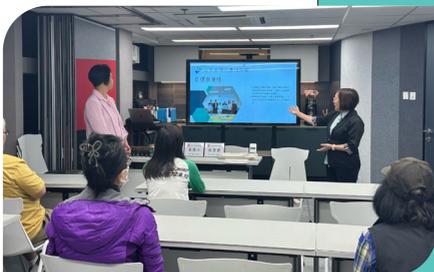
▲「都市病中醫講座及沉香芳療體驗工作坊」於3月4日順利於中環會所舉行



▲黃偉江醫師向參加者介紹中醫草藥



▲張賢君醫師帶領參加者做伸展活動



▲教總余綺華會長（右）向參加者介紹工會會務資訊及活動

教育工作者總工會現聯乘香港文職及專業人員總會宣傳及教育委員會、藥師堂中醫診所於3月4日共同為會員及業界主辦一場「都市病中醫講座及沉香芳療體驗工作坊」講座。

由主辦單位之一藥師堂的註冊中醫師黃偉江、張賢君，以及支持單位的NYCX南洋沉香Laney Yip擔任講者，並由教總余綺華會長為3位講者頒發感謝狀。

通過是次講座，讓參與者可以更了解自己的身體狀況，並學習如何通過中醫和芳療來調理身體。而沉香芳療體驗可以幫助參與者暫時遠離繁忙的生活，放鬆身心，減輕壓力。參與者亦可以學到一些簡單的飲食調理方法和芳療技巧，並在日常生活中應用。

最後，教總余綺華會長亦向參加者介紹了工會會務資訊及活動，增加會員大眾對工會的了解，在此感謝大家的支持！

善用提子動畫廊繪本

教育工作人員總工會溫志倫幹事

提防騙子 由您開始

警務處處長蕭澤頤經常強調：防騙工作要「從細做，持續做，一齊做」。社會各界需同心協力，加強學生的守法意識。本人任教的學校長期堅持善用防騙吉祥物「提子」為主題的《提子動畫廊》繪本，與學生進行探討和分享防騙資訊。過去警務處亦曾在地區舉辦以提子為主題的大型戶外裝置藝術展覽「提子親子嘉年華」。此繪本漫畫兼有網上版及實體版，從線上走至實體，警方一直盡心盡力地提醒市民，預防騙案發生。當中，防騙吉祥物「提子」的形象亦深入人心。在學校的課堂當中，它又可以扮演什麼角色呢？期望教師們能通過有趣的教學，除了提醒學生「提防騙子」外，更重要的是「記得提醒身邊人」，並鼓勵大眾把此訊息分享給親友。

日常情景 免墮騙案

在提子動畫廊中，其根據生活和社會上經常遇見的騙案來設計內容，一共三季，每季五本，合共十五本。動漫的內容充實、插圖精美，從人物介紹到故事發展，都盡顯出警方的用心。當故事中的主角遇到不同的問題時，「提子」都會提醒他停一停，諗一諗，並且會提供合適的處理方法。通過輕鬆有趣的漫畫手法，學生們更容易掌握相關的資訊。在繪本教學過程中，教師亦可以給予學生進行互動的機會，由練習書法到安裝手機的應用程式，都可包括在內。學生通過學習這些資訊，亦可帶回家中與身邊的家人進行分享。善用提子動畫廊繪本，不僅可以提升學生個人防騙的知識，還可進一步影響、提示身邊的人。

學習分析 防患於未然

在課室內，如何善用這套繪本也是其中一個重要的課題。天真無邪的孩子，喜歡與人分享，容易相信別人。這套繪本正好發揮保護孩子的重要功能。無論是電話騙案，網戀騙案抑或是道路安全等，這些都是在日常生活中孩子們會接觸到的事情。在不同的情景下，學生們究竟應該如何應對呢？故事中的主角所面對的問題，下



(網上資料圖片)

一秒可能就是學生將會面對的問題。在課堂中，教師們必須按著故事所設計的情景，循序漸進地，逐步引導學生了解相關的背景。讓學生引導成為故事中的角色，在相同的情景下，給予學生思考的機會和空間，賦權給予他們嘗試作出決定。不論他們做出的決定是對是錯，教師可以再按著故事發展的內容，與他們討論早前所作出的決定會導致的結果。

立德樹人是根本任務

「提子」的誕生是為了以輕鬆的手法，向公眾解釋騙徒的最新犯案手法，往往會設身處地考慮受害人的情景，讓大家產生共鳴，更易消化簡單易明的防騙訊息。同時，這套繪本除了宣傳防騙知識外，更鼓勵市民如何做一個守法正義的好市民。當中的好市民聯盟，帶出維護社區安全的重要性。學生從學習道路安全到明白動物守護的重要性，這些內容都與日常生活息息相關。繪本提供了很好的方向，為如何成為好市民提供了方向和明確的概念。因此，相信教育界堅持以立德樹人作為重要目標，與警方攜手合作，能夠幫助孩子們從小開始建立正確的價值觀，培養具素質的良好市民。

守住血汗錢！ 財務策劃師教你防詐三大實用守則

香港財務策劃人員總工會 會員 Zeues

從日常習慣打造「詐騙絕緣體」

最近香港接連發生假冒家人、偽造投資的詐騙案，許多街坊辛辛苦苦存下的積蓄一夕蒸發。其實只要掌握幾個簡單原則，普通市民也能像專業財務顧問一樣保護自己的錢包。讓我們用最直白的方式，分享防詐必學的實戰技巧！

守則一：錢包分層管理，讓騙子無縫可鑽

把全部存款放在同一個戶口，就像把雞蛋放在同一個籃子裡。試試這樣分開管理：

1. 日常開銷專用戶

只放 1 個月生活費（例如 2 萬港元）
不用這個帳戶收工資或大額轉帳

案例：陳太將買菜錢和買樓首期存在同個戶口，結果誤點詐騙連結被轉走 80 萬。若她事先分開帳戶，損失最多只有 2 萬買菜錢。

2. 緊急備用金專戶

存 3-6 個月生活費（例如 6-12 萬港元）

告訴家人這個戶口的存在，密碼自己保管，平時不做任何轉賬等動作。

3. 長期儲蓄保險箱

大額儲蓄（例如買樓首期或子女教育基金等）用定期存款或按需購買儲蓄類年金類保險，詐騙手法無法騙走保單

守則二：建立轉帳安全儀式，破解心理陷阱

詐騙集團最愛利用「緊急」、「秘密」製造慌亂，我們要用固定流程打破他們的劇本：

養成習慣，轉帳前必做 3 個動作

1. 冷靜 15 分鐘：無論對方講是親友急救還是投資限時優惠，先離開現場飲杯茶

2. 雙重確認：用已知舊號碼聯絡本人，或用社交媒體發暗號（例如問家裡寵物名字）

3. 小額測試：堅持先轉 1 港元，確認對方收到再補足
真實教訓：退休的張先生接到「兒子」電話要 10 萬手術費，因對方能說出小名差點被騙。幸好他要求視訊看醫院環境，騙子立刻掛斷。

手機設定防護網

關閉「陌生人訊息」功能（WhatsApp 和 wechat 等都可設定）

銀行 APP 加設「轉帳額度鎖」，例如每日最多轉 5 萬定期檢查「自動扣款」項目，刪除不明服務

守則三：投資理財避坑指南，一眼識破糖衣陷阱

看到「高回報」、「穩賺不賠」就要提高警覺！記住這些危險標誌：

危險訊號檢查表

1. 年收益率超過 6% 的「保本產品」
2. 要求用加密貨幣或禮品卡付款
3. 文件出現簡體字或奇怪翻譯（例如「理財產品」寫成「財理產品」）
4. 簽約地點在咖啡廳而非正式辦公室

安全投資三步驟

1. 查核牌照：上金管局網站（www.hkma.gov.hk）確認公司是否持牌
2. 分散存放：不要把所有錢投進同個項目，即使對方是認識多年的朋友
3. 家人共管：超過一定數目的投資（例如 30 萬或 50 萬等），帶子女或配偶一起聽說明會
案例：家庭主婦李女士被「閨蜜」推薦投資虛擬貨幣，聲稱月息 5%。她偷偷抵押房產投資 300 萬，結果平台兩個月後消失。若她事先查核就會發現該平台根本沒牌照。

防詐小工具包：全民都能用的自保法寶

1. 設定安全密語：和家人約定一組無厘頭暗號（例如「鳳梨炒飯」），轉帳前必須說出
2. 安裝防詐 APP：香港警方推出的「防騙視伏器」能即時檢測可疑來電和網站
3. 定期帳戶檢查：每季列印銀行結單，是否有不明交易

結語：保護財產就像防疫，需要全民行動

錢包安全沒有高深學問，關鍵在養成好習慣。下次接到可疑電話時，記得先深呼吸，然後把這篇文章的守則拿出來核對。讓我們互相提醒，成為騙子最頭痛的「聰明存錢族」！

哪吒 2 的心理學啟發

心理學專業人士 陳婉卿

哪吒 2 的電影，不單只是動畫精美，栩栩如生，展現了中國近代 5G 技術及動畫的發展進步一日千里。

除了精緻美感的動畫展示人前，更重要故事的教育很有代表性，從以下一些電影人物的金句，你認識了多少？對人生有什麼的反思呢？

1. 我命由我不由天！

哪吒出世便十分反叛，他魔童的性格和外形，惹人反感，得父母和師傅太乙真人教導，他除魔斬妖改變自己的命運，最後深受陳塘關人民的尊敬和愛戴。在心理學角度，我們出世的背景不同，靠着我們的自由意志 (free will)，努力去克服生命中的困難，可能改變自己的困境，邁向成功。努力不一定成功，但不努力就注定失敗這是哪吒給我們的一種決志精神，值得學習。

2. 若天地無路，我便踏出一條路，若天地不容，我就扭轉乾坤。

哪吒的脾氣，口直心快，不懂得包容，在百姓的眼中他只是一個魔，只懂破壞，不善於表達內心的善良，他學習忍耐、理解，和敖丙雙劍合璧，發揮巨大能量，終於戰勝妖魔，並願意嘗試闖出年輕人的發展道路，成為青年的一種好榜樣。

3. 以前我一直在躲，在藏，直到無路可走，我才明白該如何面對這個世界。

當我們缺乏自信，在困難處境中迷失時，就像戲中哪吒被人民厭惡，唾棄，心中何等迷惘，失望。困境中，我們究竟選擇逃避或面對 (flight or fight)，直至我們逃避不了，走頭無路，我們應該相信，人的內在本能和反抗力，所謂趕狗入窮巷，我們將奮力一戰，面對阻力，增加了我們打勝的機會。

4. 人心中的成見是一座大山，任你怎麼努力都休想搬動？

申公豹的理解是人不能動的觀念與思維，是真的嗎？心理學有講述先入為主 (primary effect) 的理論。但隨着人的生活遭遇不斷改變，我們的經歷，教育，人際關係和社會變遷，會幫助我們重新調整固有觀念，否則便不能適應萬變的生活節奏。只有變通和彈性處理人和事，自當有圓滿的方法解決。

5. 你說我這形象，會不會給人第一印象不太好？

哪吒一直對自己外貌不滿，充滿困惑，外貌的問題

確實令很多人懷疑自己的能力和怕阻礙身、心、社、靈的發展。現代社會極度注重外在美，醫美行業十分流行，就是大勢所趨。外在給人好感覺是需要的，然而，個人的修養、廣闊視野和思考的智慧，我們也要一併增長，才能成為一個內外兼備的現代達人。

6. 太好了，還有一點點！

戲中石磯娘娘很有自信，自己又對外貌有一種自我信任的標準，不易被動搖，我們和別人溝通時，價值觀經常被動搖，對自己的信念也堅持不定，做事裹足不前；石磯娘娘的自信在於輸了，還肯定自己手上剩下的資源，相信還有這一點點，可以令自己翻身的機會，真棒。

7. 和你渡過的每一刻，娘都很開心，你是仙，你是魔，娘只知道你是我的兒？

母親眼中的兒女，無論是好是醜，母親只知道愛護和接受，讓他們開心成長，母親心中這份愛 (反抗性的包容力) 寬度和力量是何等令人敬佩。

8. 父王只想用自己的經驗為你謀過幸福，父皇的經驗，畢竟是過往，未必全對，你的路還是你去闖。

龍王對兒子盼望的責任與傳承，他也醒覺對兒子構成一種過度的壓力和負擔，也不一定在這萬變的社會適用，應該是時候放手給兒子發揮自己的力量，探索前方。這個代溝的覺醒，給父母們一個很好的模範。

9. 我已一讓再讓，結果他們還要我們的命，既然他們還要我們的命，我們就用這條命跟他們拼了。

海妖們被迫壓在海底地獄，面臨生死危機，激發了他們求生的意志，拼死一搏，人在走投無路時，心理學有一種名「後衛性格」，就是會拼出一種視死如歸的能耐，為自己的生存而奮鬥，我們對自己的黑色生命力，不可低估啊。

10. 難道你想改變這世界？我想試試。

因為我們太年輕，不知天高地厚。哪吒這種青少年的勇闖決心，前路困難重重，絕不是要衝便能成就，但年輕人必須具備志氣去創造一個未知而有無限可能性的將來。

可見哪吒 2 這部電影兼備了動畫優美，內容充滿教育意義，很有現代感和充滿幽默，很值得觀看，不要錯過啊。



吳秋北：講好新時代 高質量發展中的中國故事

凝心聚力謀發展，共譜時代新華章。

第十四屆全國人民代表大會三次會議歷時 7 天，3 月 11 日下午在人民大會堂圓滿閉幕，會議通過了政府工作報告、修改代表法等六項決議。

港區全國人大代表、工聯會會長吳秋北表示，今年兩會期間，香港代表團依法履職盡責、積極建言獻策，繞議程共發表意見建議 154 人次，圍繞促進香港鞏固和提升國際金融中心地位、更好融入國家發展大局、支持粵港澳大灣區建設、科技創新和 AI 發展等主題，共提交 229 件建議。兩會期間，全球媒體聚焦北京，代表們也感受到各地媒體的熱情，通過集體採訪、個人專訪、網路連線等多種方式，接受境內外媒體採訪超過 400 餘次，傳達解讀兩會精神，將國家政策和聲音帶返香港，傳向海外，講好新時代高質量發展中的中國故事。

3 月 7 日，丁薛祥副總理在參加香港代表團審議時，向港區人大代表提出殷切期望，我們會全力把全國兩會精神宣傳貫徹到方方面面、全力支持特首和特區政府依法有效高質量施政、團結各界，共同維護社會穩定，為發展經濟創造有利條件。港澳辦夏寶龍主任看望代表時也提出了希望和要求，都是我們落實工作過程中的重要指引。今次履職，我深刻的體會到國家的進步開放、堅定包容，以及在多個高新領域達到國際領先水平，令人振奮。此外，灣區建設進入新發展階段，比以往具有更堅實的民意基礎和民生訴求，我們都要積極回應，在制度銜接、人流物流資金流上做好準備，以更大的信念和創新力，用好一國兩制制度優勢，突破障礙，迎接加速融合的大灣區建設。



▲吳秋北先生現任香港立法會議員、香港工會聯合會會長，以及及中華人民共和國全國人民代表大會香港特別行政區代表

吳秋北表示，知道香港很多團體和社區都在等代表委員們回去後，一起學習交流全國兩會精神，吳秋北表示責無旁貸，期待香港更好為強國建設和民族復興貢獻力量！



入會、續會

免費可享2025年

20萬元平安保險

歡迎網上入會
membership.ftu.org.hk



享有20萬元平安保險保障!

凡工聯會屬會及贊助會16歲至75歲的會員*，於2025年交費有效期內，免費獲20萬元平安保險保障，繼續為會員及家屬提供及時支援。

保障範圍

■ 意外身亡；永久傷殘；3級嚴重燒傷
每人最高賠償額為港幣20萬元

為免錯過申索期，

索償須於意外發生3星期內提出

為免失去受保資格，請謹記於會費屆滿日前續交會費。
賠償細則及解釋以中國太平保險(香港)有限公司保單條款為準。



20萬元平安保險與私人保險
無抵觸，可同時索償

24小時
全球意外保障

*會員享有保障時，須合乎工會會章和法例規定



中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited
查詢熱線：3716 1616



更多優惠資訊請下載工聯APP
詳情請向所屬工會或工聯會查詢
3652 5700
www.ftu.org.hk

製作日期：2024.12

加 WhatsApp 專線

66214243 

由即日起，文專總會會員發送會員證編號至文專總會 WhatsApp 專線「66214243」，即可於每星期收到以下資訊。

透過 WhatsApp 發放的訊息內容

· 會員最新福利 · 工會權益資訊 · 文專總會活動

備註：WhatsApp 訊息不會以群組方式發送

2025年優惠

文專總會會員憑有效的會員證，可專享以下優惠：

服務

借傘服務

購物

【電器優惠】德國寶「空清抽濕機」(包送貨) 限時優惠

餐飲

【食肆優惠】「青葉海鮮酒家」全日全單 9 折

購物

優品 360 及 Foodville 指定品牌貨品 95 折

服務

【港車北上】一站式辦理港車北上及補換領內地駕駛證

旅遊及
住宿

香港麗悅酒店 額外 88 折住宿優惠

其他

希瑪醫療配眼鏡及微笑激光矯視獨家禮遇

餐飲

Kitchen Savvy 廚意及 Taste Well 全年 9 折

* 優惠日期請瀏覽相關的優惠詳情

** 聲明：以上資料及優惠由商戶免費提供予文專總會，會員請自行考慮是否接受優惠或與提供優惠者聯繫。

更多優惠及詳情（條款）請瀏覽 www.cpegu.hk